



JAからつ番組告知

JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

『JAからつの特ダネ情報』

テレビ

電リクじゃんけん 番組内

ラジオ

放送局 株ぴーぷる
放送時間 月曜日～土曜日 1日3回 約10分間
7時10分(月曜日のみ 7時5分)
12時50分(火・水曜日 13時50分)・21時(土曜日のみ 19時50分)

4月放送予定分

4月1日～放送
「JAからつの特ダネ情報」300回記念放送
4月15日～放送
料理教室



『ザ・ピンチーズ からつ産直便』

放送局 RKBラジオ
放送時間 第3土曜日 9時30分～ 5分間

4月放送予定分

4月20日～放送
玉ねぎ



※番組内容・放送時間が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

進めてます!自己改革



私たちは、平成28年度から農家・組合員や地域の方々の豊かな暮らしを支えるため、「**農業者の所得増大**」「**農業生産の拡大**」「**地域の活性化**」の3つの目標を掲げ、具体的な目標値や行動計画を設定して、自己改革に取り組んでいます。本年度においても、組合員・地域住民の声に基づく自己改革を実践し、農業協同組合の使命である農業所得の向上や地域農業の振興、さらには、地域に根ざした協同組合として「食」と「農」を通じた地域貢献活動に取り組んでいきます。

JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。

営農経済部・購買事業

組合員の方々への利便性向上に努めています。

JAコネクト【資材センター在庫照会・購買代金請求書閲覧】

JAからつでは組合員の方々への利便性向上を図るため、スマートフォンやパソコンで利用できる『JAコネクト』に随時新機能を追加しております。JAコネクトWebアグネス内の新機能についてご紹介致します。

『**購買在庫照会**』では、お手持ちのスマートフォンやパソコンから各資材センターの商品毎の在庫数がほぼリアルタイムで確認でき生産資材の効率的な購入にお役立ていただけます。

『**購買代金請求書**』については、書類の発行を待たずに、JAコネクト内のWebアグネスより閲覧およびダウンロードできるようになりました。

これからも、生産者の方々のご要望などを参考に新機能の追加を行って参ります。



JAからつホームページでもご覧になれます!!

過去の広報誌「からつ」は当JAホームページにも随時掲載しています。

<http://www.ja-karatsu.or.jp/>

JAからつ

検索

JAからつ ホームページは
<http://www.ja-karatsu.or.jp/>



JAからつ YouTube は



お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 榎山靖洋

温暖化でも春に霜害

ここ近年は、桜の開花が早まり、西日本や東日本では、入学シーズンよりも卒業シーズンに桜が見頃になることも少なくありません。これも地球温暖化が原因の一つと考えられます。春に気温が高くなると、他にも影響があります。

2021年4月、福島県では遅霜による農作物の被害が大きくなりました。開花期の果樹は花に障害が出て、発芽期の果樹は芽が枯死するなどの影響があったということです(福島県農林水産部農業振興課「令和3年凍霜害の記録」より)。この年の春は、気温が高く経過したため、農作物の生育が早まりました。気温が高く経過する春でも、時には冷え込み、遅霜が降りることがあります。農作物の生育が早まる分、霜が降りやすい時期と重なり、むしろ果樹への霜害の危険性が高まってしまいます。

地球温暖化時代は、遅霜による農作物の被害の危険性が高まるため、より一層の対策が必要になります。



肥前町 切木

今月の表紙紹介

柴田 陽葵 (ひまり)ちゃん【1歳】

お父さん ▶ 篤さん お母さん ▶ 和泉さん
お爺さん ▶ 芳広さん お婆さん ▶ としえさん

ご家族の方から一言
"笑顔いっぱい明るく
元気に育ってね!"

CONTENTS【目次】

JA MAGAZINE 2024.04 Vol.217

02 お天気カレンダー

02 今月の表紙紹介

03 からつんファーマーズ

04 からつホットライン

にじゅうまる初セリ
極早生たまねぎ出荷開始
葉タバコ播種
唐津南高校、職場見学会を実施
他

06 青年部LINE

07 女性部クッキング講座

08 4月 農作業ポイント

ハウスみかん
露地みかん
中晩柑
水稻 上場
茶
たまねぎ

10 JAインフォメーション

畜産通信
子牛セリ市成績
他

20 フルーツパラダイス

21 コラム

あなたもチャレンジ! 家庭菜園
脳トレ! 手足の体操

22 ふれあい掲示板

読者の声
理事会だより
クロスワードパズル
星座占い
他



今回は、就農3年目で県外から就農された小川夫妻に話を
お伺いしました。柔らかくも歯ごたえ抜群のアスパラガス
と農業の魅力をたくさん教えていただきました!

就農のきっかけを教えてください。
「私自身が福岡出身なのですが、父から唐津で一緒に農業をしてみないかという誘いを受けたことが就農のきっかけです。その後、アスパラガスのやってみようセミナーに参加し、部会員さんの雰囲気などに惹かれ、アスパラガスを栽培することを決めました。」

栽培技術はごつやって学びましたか?
「JAからの営農指導員さんや先輩農家の方、JAからのトレーナー制度(部会の先輩農家さんがトレーナーになり、栽培方法などを指導する制度)などを利用していただきながら日々勉強をしています。」

就農してみたいかですか?
「とにかく楽しいです! 体力には自信がありますし、自分たちが管理して収穫する瞬間はとても楽しいです。また、わからないことや難しいこともたくさんありますが、勉強してどんどん知識が増えていくことにやりがいを感じます。」

栽培のポイントはありますか?
「温度、水の管理や褐斑病にならないように気を付けています。」

収穫時期を教えてください。
「収穫時期は2月から10月で、春芽が2月後半から3月、夏芽が6月から8月に収穫のピークをむかえます。」



今後の目標を教えてください。
「トレーナーになっていただいている先輩農家さんは、私の恩師であり目標とする人なのでその方に少しでも追いつけるように頑張りたいです。恩師の方は、知識が豊富で困ったときには相談に乗ってくれて的確なアドバイスをいただけています。ですので、私もそのような農家になりたいと思っています。」

若手農家さんへメッセージをお願いします。
「最初のうちはわからないことも多く大変だと思いますが、たくさん知識をつけてみんなで協力して頑張りますよ!」

JAからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。



ひとりひとりによい食を
みんなのよい食プロジェクト

「にじゅうまる」初セリ

1箱(3.0キ)で10万円

J Aからは2月29日、福岡大同青果(株)で当J A管内から出荷された「にじゅうまる」の初セリを行ない、当J Aの有馬常務やJ Aからつ果樹部会の脇山和弘部会長らがトップセールスを行いました。最高価格は、1箱(3.0キ)で10万円で競り落とされました。

佐賀県期待の中晩柑である県育成品種「佐賀果試35号」のうち、糖度や酸味、外観などの基準を満たしたものが「にじゅうまる」として出荷されます。「にじゅうまる」は2021年にデビューし4年目を迎え、甘味と酸味のバランスのよい食味と、ジューシーな食感が特徴で、貯蔵性に優れています。



▲「にじゅうまる」の初セリの様子

2023年産は品質が良好で、売れ筋階級の2Lから3L中心に仕上がっており出荷量は150トを見込んでいて、福岡、東京、大阪などの主要市場に4月頃まで出荷を計画しています。J Aからつ果樹部会の脇山和弘部会長は「今年でデビューして4年目を迎え、出荷数量も順調に増えてきている。生産者が丹精込めて育てているので多くの消費者に届きたい」と話しました。

極早生たまねぎ出荷開始

おいしいたまねぎが消費者のもとへ



▲厳しい目でチェックする作業員

J Aからつ管内全域のたまねぎの選果から出荷作業までをおこなう上場玉葱選果場では、1月下旬から極早生たまねぎの出荷が開始しています。極早生たまねぎは、みずみずしく、辛みが少ないことが特徴で、3月下旬に出荷のピークをむかえ、日量60ト〜80トの極早生たまねぎの選果・出荷します。当J Aの熊本営農指導員は「暖冬の影響で生育状況はともいいため唐津のおいしいたまねぎをたくさんの人に食べてほしい」と話しました。今年度J Aからつたまねぎ部会では、75人が極早生たまねぎを栽培しており、部会全体で年間6500トの出荷を目指します。

葉タバコ播種

豊作を願って



▲葉タバコの播種をする生産者

佐賀、福岡、長崎3県の産地で作る西九州たばこ組合は、1月下旬から2月上旬まで豊作を願い、J Aからつ管内の3ヶ所で、葉タバコの播種、生産が始まりました。大型の桶に水を溜め、じょうろの口から出るほどの小さな種を入れて、育苗箱に播種しました。当J A管内の2024年産は、唐津市、玄海町地域で、50人の生産者が131・6畝を栽培します。今後は、3月初旬に定植し、5月初旬から7月下旬まで収穫予定です。唐津地区生産者代表、堀川幸喜さんは「資材高騰や物価の上昇等もあり、厳しい状況ではあるが高品質な葉タバコを生産収穫できるように生産者一丸となり栽培していきたい」と力強く話しました。

唐津南高校、職場見学会を実施

農業について理解を深める

J Aからは2月下旬、当J A直売所の唐津うまかもん市場で唐津南高校の生徒2年生35人に向けて、職場説明見学会を開催しました。この企画は昨年に引き続きおこなっており、農業について理解を深めることや当J Aを卒業後の就職先のひとつとして考えてもらうために行っています。

説明会では人事担当者が事業や仕事内容、当日開催されていた女性部活動を説明しました。職場見学では唐津うまかもん市場を見学し、各部門で働いている職務の説明を受けた生徒らは質問をするなど理解を深めていました。



▲J Aからつの事業について説明する職員

同校進路担当の新開裕身職員は、今回の見学会を通して自分たちの住んでいる地域の仕事を知ってもらい、地域に根づいた農業や現場について学んで欲しいと話しました。

令和5年度 麗宝展開催

華やかな宝飾品ならび



▲ジュエリーを見る来場者

J Aからは2月9日・10日の2日間、当本所で麗宝展を開き、多くの来場者で賑わいました。会場には、高品質なジュエリーや時計、バッグなど約3000点以上の宝飾品が並び、来場者はお目当ての品を手に取りながら、高品質でキラキラ輝く宝飾品を楽しみました。また、無料アフターサービスとしてジュエリーのメンテナンス、不要になった金・プラチナの買い取りなども行われました。麗宝展は、毎年開催しており、今年で16回目になります。

町内一周駅伝大会にJ Aからつチーム出場

J AをPR



▲タスキをつなぐ選手

J Aからは唐津市浜玉町で2月25日、浜玉町内一周駅伝大会が開催され出場しました。町内約20キを7区間に分け、浜玉町内10地区と中高校生、町内の事業所6チームなども含めた16チームが競いました。

当J Aは若手職員や陸上愛好会が構成したメンバーで出場しました。参加メンバーは2月上旬から本所近辺で練習をおこないチームの結束を深め当日に挑みました。J Aチームはミカンをイメージしたオレンジ色のチームTシャツを着てコースを走り、沿道からは「J Aがんばれ」などの声援がありました。陸上愛好会の市丸職員は「組合員の皆様の声援により好成績を収めることが出来た。今後も地域の行事に参加し、地域に貢献するJ Aの存在をアピールしたい」と笑顔で話しました。

女性部
クッキング講座



今回は
納所地区女性部
中山久美子さん
が紹介します。

第143回



▲エコーブ
上白糖

材料

- さつまいも 400g
- 水ゆで用 適量
- エコーブ上白糖 250g
- 水 300cc
- グラニュー糖 50g
- 塩 5gぐらい



さつまいもの甘納豆

作り方

- 1 さつまいもは洗って根元を切り落とし1cm厚さの拍子切りにしサッと水に通す。
- 2 鍋にさつまいもと水を入れて10分程度茹でてザルに上げる。
- 3 鍋を洗って水と砂糖を入れ煮立たせて2/3量位に煮詰めてさつまいもを入れ柔らかくなるまで中火で煮る。
- 4 さつまいもが柔らかくなって統一に半透明色になったら火を止めてそのまま冷やす。
- 5 冷めたらケーキクーラーやバット網に上げ表面が乾いたらバットにグラニュー糖と塩を混ぜさつまいもを入れてまぶす。

フレミズカフェでこんにゃく作り

2月8日、うまかもん市場にて、女性部本部役員とフレミズとの交流会を目的としたこんにゃく作り講習会を開催しました。昨年度好評だったので2回目となります。女性部役員さんの畑で収穫されたこんにゃく芋を使って、かゆくならないようにゴム手袋をはめて、皮むきからチャレンジ！作り方に工夫があり、半日でとっても美味しいこんにゃくが出来上がりました。その他、水キムチ作りや、旬の菜花を使ったレシピ、ロールケーキもお土産に♪意見交換会も行い、充実した内容になりました。



キラキラ
女性部

第5回うまかキッチン

2月27、28日の2日間、うまかもん市場にて、「簡単お菓子作り講習」を行い、57名の参加がありました。4種類のクッキーと、人参をたっぷり使ったキャロットラペのサンドイッチ作りに挑戦！クッキーは普段バターを使いますが、今回はごめ油を使っているクッキーです。生地を伸ばすのに苦労しましたが、うずまきクッキー、抹茶クッキー、紅茶クッキー、スノーボールと健康を意識した美味しいクッキーができました。キャロットラペは共同購入商品のPRも兼ねて簡単に味付けでき、お弁当の彩りにもぴったり♪参加者にも大好評でした。



【唐津支部】 うらた こうへい

浦田 浩平 さん(34)

■地域：唐川

Q 自己紹介をお願いします。

唐津支部の浦田浩平です。

Q 青年部に参加してよかった点はなんですか。

青年部でのイベントや飲み会で色々な人と関わることができたことです。

Q 現在、農業とどのように関わっていますか。

家の前の畑で野菜を作っています。

Q 青年部で一番印象に残っている活動はなんですか。

年1回の看板作成です。

Q 支部の部員数を教えてください。

22名です。

Q 今後の目標を教えてください。

これからもっとたくさんの支部の方と交流していけたらいいなと思っています。

Q 青年部に参加したきっかけはなんですか。

地元の仲間に誘われて入りました。

Q 読者の方へ向けて、一言をお願いします。

青年部活動これからも頑張っていくので応援よろしくをお願いします。

本部委員による
視察研修実施

青年部の動き

JAからつ青年部は2月2日、本部委員6名が参加して視察研修を実施しました。視察研修については、コロナの時期も含めてここ数年実施していませんでしたが、委員間の親睦や連帯意識を高めるために今年度から再開することになりました。この日はさがが農業まつりを参観し、最先端の農業機械や、各地区自慢の農産物や産直品を熱心に見学しました。またその後の懇親会でも意見交換を行い、親睦を深めました。参加者から次年度以降の恋活や親睦スポーツ大会についての様々な意見が出るなど、青年部活動への意識も高まったように感じられる研修となりました。



facebook



インスタグラム



JAからつ
女性部

水稲【上場地区】

1) 播種

- ・播種時期の目安 ……3月20日～4月10日
- ・播種量(湿モミ) ……150g/箱程度とし、健苗育成に努める。
- ・培土(みどり培土) ……全量4～5箱/1袋、覆土のみ13～14箱/1袋
- ・育苗肥料 ……20g/箱(専用培土を使用する際は不要)

2) 育苗

1) 育苗目安

定植ステージ	苗代日数	葉数	苗丈	第1葉鞘高
中 苗	35～40日	3.5～4.0枚	15～18cm	3cm以下

2) 温度管理

- ・育苗箱に、ラブリットや太陽シート等の資材を被覆し遮光・保温を行う。
- 出芽期 ……30℃以下(25～28℃) ……5～7日
- 緑化期 ……昼間20～25℃、夜15～20℃ ……15日
- ・被覆資材の除去(苗丈2～3cmになった時を目安)
- 硬化期 ……昼間15～20℃、夜12～15℃ ……15～18日
- ・田植の少なくとも一週間前には、資材一切を除去して自然環境で馴化させる。

3) 病害虫防除

- ・苗立枯れ対策
 - ▶タチガレース粉剤 ……6～8g/箱(播種時)
 - ▶タチガレース液剤 ……500～1,000倍
- ・いもち病対策
 - ▶カスミン液剤 ……1,000倍
 - ▶ビームゾル ……1,000倍
- ・ジャンボタニシ
 - ▶発生田では、スクミノン(2～4kg/10a)もしくはスクミンベイト(2～8kg/10a)を必ず施用する。

茶

一番茶の生育状況の把握【摘採まで】

3月中旬～4月下旬は、一番茶の萌芽から摘採と一番神経を使う時期です。各圃場の生育状況をしっかり把握し、摘採計画を立て、生産にあたって下さい。

新芽の生育は、一般的に3月中旬から萌芽期を迎えます。4月上旬まで、遅霜の心配がありますので防霜対策には万全を尽くして下さい。萌芽は包葉を70%破った時期で、萌芽から約2週間で一葉期、以後5日～7日で1枚程度展開し、萌芽から約25日～30日(出開き70%)となり最終摘採となります。なお、通常摘採期は、新葉4～5葉です。

4) 追肥

- ・葉色が褪めた苗には、液肥特2号200倍(50ccを水10ℓで希釈)を灌注する。

3) 本圃の管理

1) 元肥(kg/10a)

品種	うわば夢台地	つや姫有機	鶏糞	ケイ酸カリ
コシヒカリ	30	0	0	40
つや姫	0	40	100	40

2) 苗箱施用薬剤

- ・使用時期 移植3日前施用(施用量 50g/箱)
- ▶ブーンゼクテラ箱粒剤(ウンカ対策)
- 3) 除草剤
 - ・一発処理剤
 - ▶アカツキ1kg粒剤(田植同時施用可)
 - ▶アクシズMX1kg粒剤(田植後7日後以降に施用する)

4) 植付け時期の目安(早期コシヒカリ)

- ・海岸沿は4月25日頃とし、20日以前の植付けは活着傷害を受けやすく控える。
- ・上記以外の地区は、4月26日～5月10日までに植付けする。

たまねぎ

3月中旬から4月下旬にかけて中晩生玉葱においてはべと病二次感染のピークを迎えます。新葉の展開に合わせて7日～10日間隔でマンゼブ剤の連続散布を実施して下さい。また、4月中旬からは特に軟腐病、灰色腐敗病に注意して下さい。

また、今年はスリップスの発生が多い。食害が増えると後半の病害(腐敗)を誘発し品質低下を招くので定期的に防除を行って下さい。

1) 病害虫防除

- ※農薬はラベルを良く読んでから、適切な使用を心がけて下さい。
- (対象作物、適用病害虫、散布濃度・散布量、使用時期、総使用回数、使用上の注意)

べと病

- ▶ジマンダイセン水和(マンゼブ剤) ……400倍(3日・5回)
- 散布期間: 中晩生(3月中旬～4月下旬)、散布水量: 250ℓ/10a

軟腐病

- ▶マテリーナ水和 ……1,000倍(7日・5回)
- ▶ナレート水和 ……800倍(14日・3回)

収穫前防除(灰色腐敗対策)

- ▶メジャーフロアブル ……2,000倍(前日・3回)
- ▶早生 ……収穫15日前
- ▶中晩生 ……収穫30日前と20日前(2回)

ボトリチス葉枯れ症

- ▶スミレックス水和 ……1,000倍(前日・5回)
- ▶ロブラール水和剤 ……1,000倍(7日・3回)

スリップス(ネギアザミウマ)

- ▶トクチオン乳 ……1,000倍(7日・4回)
- ▶グレーシア乳 ……2,000倍(7日・2回)
- ▶ベネビアOD ……2,000倍(14日・3回)

ハウスみかん

早期加温

1) 温度管理

果汁分析後、降温し、夜温15℃昼温25℃で着色を促して下さい。外気温の上昇とともに二重・サイドの開放を行ってください。

2) 水管理

水戻し後も果汁分析を続け、水管理を行ってください。

3) 他管理

外気温の上昇とともにスリップスの発生が見られてきますので、予察トラップの設置を行ってください。

中期加温

4) 温度管理

品質向上のため夜温25℃以上、昼温32℃の最高温度で管理して下さい。

5) 水管理

果形28^ミ前後から水切りを開始し、定期的な果汁分析を行きましょう。

6) 他管理

平均果形40^ミ頃より枝吊りを行きましょう。体質強化の為、カルシウム剤の散布を行きましょう。

後期加温

7) 温度管理

二次生理落果が終了したら、0.5℃/3日のペースで最高温度まで昇温して下さい。又、ホウ欠予防として摘果時と同じタイミングでの灌水、昇温は控えるようにして下さい。

8) 水管理

果形30^ミ前後より水切りに入りますが、樹勢を見ながら行ってください。

9) 他管理

摘果は果形20^ミ頃より行いましょう。1回目は赤道部より下から始め、その後も7～10日おきに固まりの小玉果の整理を行っていきましょう。

10) 病害虫防除

ハダニ

- ▶ダニゲッター ……2,000倍(前日・1回・普・B)
- ▶ダニコング ……2,000倍(7日・1回・普・一)
- ▶スターマイトプラス ……1,000倍(7日・1回・劇・C)

黄斑病

- ▶ジマンダイセン水 ……600倍(30日・4回・普・B)

スリップス

- ▶エクシレルSE ……5,000倍(前日・3回・普・一)
- ▶ディアナWDG ……10,000倍(前日・2回・普・A)

露地みかん

摘蕾、葉面散布の実施、花肥の施用を行い、満開時に強い花が咲くように管理して下さい。

1) 摘蕾

小豆大頃より行いましょう。摘蕾は時間がかかりますが葉面散布よりも効果的ですので、特に着花が多い樹では実施しましょう。

2) 葉面散布

窒素中心で5～7日おきに散布して下さい。

3) 病害虫防除

アブラムシ

- ▶ウララ50DF ……10,000倍(14日・3回・普・A)
- ▶アドマイヤーF ……3,000倍(14日・3回・劇・A)

中晩柑

暖かくなるにつれ、根の吸水が活発になり、今月は発芽～新梢伸長時期になります。過乾燥にならないように定期的に灌水をおこなってください。

1) 春草対策

春草は害虫の住処になるばかりでなく、地温の上昇を妨げ、生育の遅れを助長します。特に、近年スリップス被害が増加傾向にありますので、計画的に除草作業を実施して下さい。

2) 葉面散布

発芽～開花までの内に新梢の緑化促進、子房の充実促進の為、葉面散布を行います。

3) 春肥の施用

春肥は新梢の充実、開花結実や幼果の肥大促進を目的として施用します。施用時期が遅れないように計画的に実施して下さい。まだ施用していない園は早急に春肥の施用を実施して下さい。

4) 新梢管理

- ・基盤となる強い花を咲かせる為、着花状況に合わせて新梢管理を実施します。
- 花が少ない場合は、着花部位付近の新梢を除去する。
- 花が多い場合は強い有葉花まで切戻しを実施する。

5) 病害虫防除

ハダニとカイガラムシの同時防除を行う。

- ▶アタックオイル ……100倍にトランスフォーム2,000倍の混用を行う。
- ▶アタックオイル ……100倍(一・一・普・A)
- ▶トランスフォーム ……2,000倍(前日・3回・普・A)

アブラムシ

- ▶ウララ50DF ……10,000倍(14日・3回・普・A)
- ▶アドマイヤーF ……3,000倍(14日・3回・劇・A)

4月
農作業
ポイント

一緒に働いてみませんか！

就職説明会等を計画しておりますので是非ご参加下さい。

令和7年度就職を希望される方の参加をお待ちしております。

就職説明会 及び 職場見学会

開催日 4月26日(金)
時間 受付 13:30～ 開催 14:00～15:30
場所 唐津農業協同組合 本所 3階 リモート会議室

要予約

前日までに
電話かメール
または
マイナビ
・リクナビより
エントリー

Web就職 説明会

開催日 ①4月2日(火) ②4月24日(水)
時間 開催 14:00～15:00
方法 Webミーティングアプリケーション
「Zoom」を使用

開催1週間前に参加URLを送付
(事前に送付先メールアドレスをお尋ねします)



問合せ先: JAからつ採用担当 ☎0955-70-5223・0955-70-5222
✉ soumubu13@saga-ja.jp

※諸事情により、開催日を変更する場合がありますのでご了承下さい。

令和7年度 JAからつ職員採用募集要項



JAからつは地域の皆さまの期待と信頼に応えるため、役職員一体となった事業展開をはかっています。コミュニケーションがとれ、意欲のある人材を求めます。JAからつは女性の活躍推進企業・子育てサポート企業として「えるぼし認定」「くるみん認定」を受けました。

1 勤務内容	① 職種	事務職、営業職(金融・共済)、販売職、指導職(農産・畜産)、農業機械整備職、他
	② 勤務先	唐津市・玄海町(当JA管内の本所・支所・事業所) ※三ヶ月間の試用期間を経て、勤務態度・事務能力等良好な職員を本採用(期限の定めなし)とします。
2 採用予定人員	15名程度	
3 応募資格	① 短大・大学卒業見込者(令和7年3月末卒業)	
	② 既卒者で概ね40才未満の者(高卒以上)	
4 応募書類	① 履歴書(写真添付)	
	② 学業成績証明書	
	③ 卒業証明書又は卒業見込証明書	
5 応募締切日	令和6年5月13日(月)	
6 試験日	令和6年5月22日(水)	
7 選考方法	適性検査及び面接	
8 試験会場	JAからつ本所(唐津市浜玉町浜崎598番地1)	

9 参考	① 初任給(令和5年4月改定)	・高卒 159,930円～ ・短大卒 170,180円～ ・大卒 185,000円～
	② 賞与	年2回(業績により、年度末にも支給することがある)
	③ 休日・休暇	週休2日制(但し、事業所により変形労働制有) 祝日、有給休暇、リフレッシュ休暇、年末年始休暇、特別休暇
	④ 就業時間	8:15～17:15(但し、事業所により変形労働時間有)
	⑤ 時間外労働	あり(月平均7時間程度)
	⑥ 福利厚生	健康保険、労災保険、雇用保険、厚生年金、退職金あり
	⑦ その他	営農・畜産の指導職希望者については、教育機関への出向制度あり

【応募先】

〒849-5131 唐津市浜玉町浜崎 598 番地 1
唐津農業協同組合
☎0955-70-5223(総務課 人事係)
☎0955-70-5222(代表番号)

【応募方法】

応募先に持参か郵送(郵便の場合は当日消印有効)

畜産通信

肥育牛部会青年部研修会(神戸・大阪)

とき:1月18日・19日

中山牧場(株)が 最優秀賞

JAからつは1月18日神戸中央畜産荷受(株)、19日大阪食肉市場(株)にて肥育牛部会青年部研修会を開催し、中山牧場(株)(玄海支部)がW最優秀賞を獲得しました。

神戸成績	賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
	最優秀賞	中山牧場(株)	玄海	A5	12	464.8
	優秀賞	川口 光	肥前	A5	12	458.4
	優秀賞	松本 康弘	唐津	A5	12	505.2

大阪成績	賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
	最優秀賞	中山牧場(株)	玄海	A5	12	653.8
	優秀賞	中山 浩一	玄海	A5	12	494.0
	優秀賞	中山牧場(株)	玄海	A5	12	595.6

第25回佐賀県畜産共進会(畜産公社)

とき:2月19日

中山照久さんが 優秀賞

JAグループ佐賀畜産振興協議会は2月18日、第25回佐賀県畜産共進会を(一社)佐賀県畜産公社で開催し、優秀賞に中山照久さん(唐津支部)が輝きました。

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
優秀賞2席	中山 照久	唐津	A5	12	526.2
優秀賞3席	中山牧場(株)	玄海	A5	12	578.0
優良賞1席	井上 直樹	肥前	A5	12	585.8
優良賞2席	松尾 治	玄海	A5	12	469.3
優良賞4席	坂本 健	肥前	A5	12	540.2

子牛セリ市成績 3月

	性別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
JAからつ 合計	雌	78	497,313	282	286	1,758
	去勢	121	712,073	298	276	2,377
	計	199	627,895	292	280	2,134
キャトルステーション	雌	13	513,277	291	296	1,767
	去勢	23	760,052	299	284	2,539
	計	36	670,939	296	288	2,261

佐賀牛いろはファーム NEWS

第1回 所長紹介

今年は佐賀牛40周年！
皆で佐賀牛を盛り上げましょう！

はじめまして、佐賀牛いろはファーム所長の川添邦宏です。私は令和6年度でJAに入り22年目となります。畜産部では佐賀牛の販売といった肥育部門に長く携わっていました。子牛を管理しているキャトルステーションの所長を経て、令和5年4月から当施設の所長をお世話になっています。

唐津市肥前町瓜ヶ坂で令和5年5月に落成式を行い、6月から本格稼働しています。施設の役割は、お母さん牛を管理して子牛を産ませ、その子牛を子牛セリに出荷すること等です。現在、約180頭を飼育(母牛が約150頭、子牛が約30頭)。

佐賀牛いろはファームからの出荷は令和6年4月子牛セリから始まります。インスタグラムを開設して色々な情報を発信しています。是非、見て下さい。



@SAGAGYU_IROHA

舌出しごっくん体操



舌を少し出したまま、口を閉じて唾のみ込みます。

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- ① ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。
 - ② しっかり口を閉じて10秒間休憩します。
- ※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までに行ってください。

おでこ体操



- ① 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。
 - ② おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。
- ※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操



チェック 唾のみ込んで喉仏の位置を確認。喉仏に手を当て、唾をゴクンとのみ込みます。喉仏が上がることを確認します。

- ① 喉に手を当てたまま、顎を少し引きます。唾をゴクンとのもんで、喉仏を上げます。
- ② 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。
※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。
- ③ 息を一気に吐き出します。
※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

のみ込みに関連する筋力をアップすることで、食事中のむせなどの症状の改善につながります。

のみ込むパワー(嚥下機能)を付ける体操

食事のポイント

- 一口につき30回以上かむ。
- 口いっぱいものを詰め込まない。
- 一口ごとに箸を置く。
- 食材はやや大きめに切るか、やや硬めにゆでる。
- 歯応えのある食材を使う。
- テレビやスマートフォンを見ながら食べない。

咀嚼訓練

- ★姿勢は正しく!
- ★左右両側で均等にかみましょう



ガムをかむことにより、かむために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回(朝と夜)、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムをかみます。

- ① 唇を閉じて、しっかりとかみましょう。
- ② ガムは1カ所のみならず、口の左右両側で均等にかみましょう。
- ③ 姿勢を正してかみましょう。

かむパワー(咀嚼機能)を付ける体操

食べこぼしや、食べ物が鼻に流れ込むのを防ぎます。唾液がよく出るようになると、おいしく安全に食べられます。

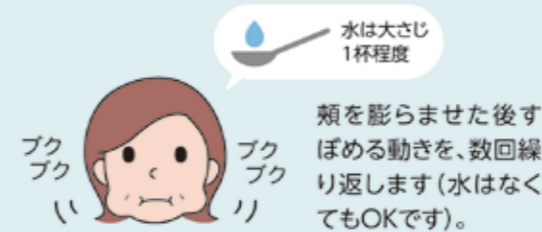
口腔体操でオーラルフレイル対策

お口の健康が全身の健康に!

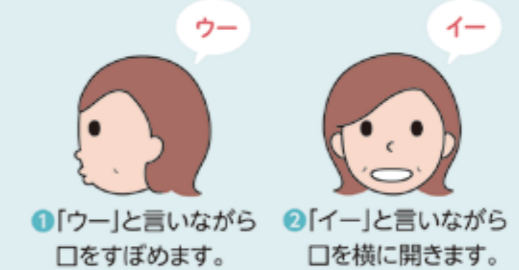
オーラルフレイルとは?

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

(唇と)頬の体操



(唇を中心とした)口の体操



パタカラ体操



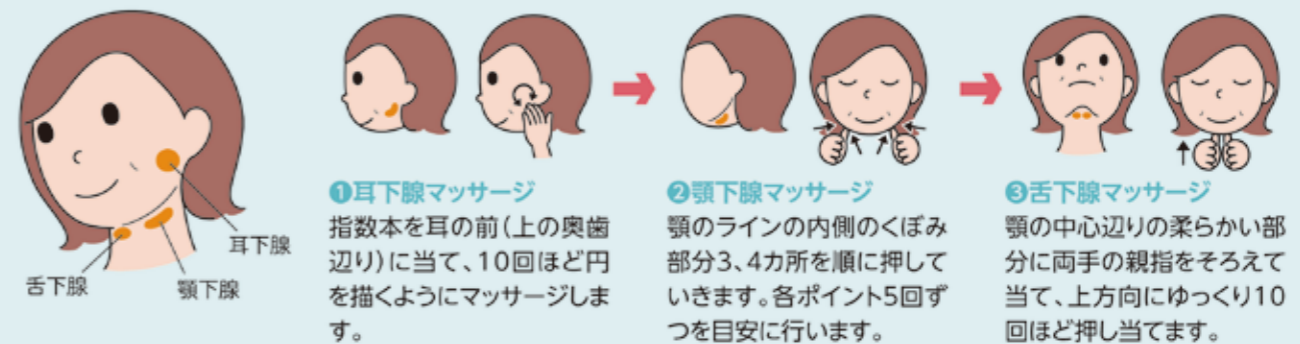
- ①「パ」…唇をはじくように。
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- ③「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- ④「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)



- ① 舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
- ② 指で、頬の上から舌先を押さえます。
- ③ それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押し付けます。
- ④ 右の頬も①～③を繰り返します。

唾液腺マッサージ



口・舌の動きをスムーズにする体操

唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになり、舌が滑らかに動いて食べ物をのみ込みやすくなります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

参考:日本歯科医師会HP
オーラルフレイル対策のための口腔体操

- こんな体操もあります!
- 滑舌(口唇・舌の巧緻(こうち)性)を良くする体操
 - 舌のパワーを付ける体操



能登半島地震被害に対する支援募金へのお礼とご報告

この度の能登半島地震により被害を受けられた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

当組合では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震被害に対する支援として、令和6年1月29日(月)～2月29日(木)に渡り支援募金の店頭受付を実施いたしました。集まりました募金は、全額JA全中を通じて被害のあった県中央会災害対策本部等に贈呈・送金され、被災地の復興支援のために役立てられます。多くの皆さまからの温かいご協力、誠にありがとうございました。なお、今後ともJAグループによる支援等活動に努めて参りますので、引き続き皆様方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

能登半島地震被害に対する支援募金集計結果

期 間：令和6年1月29日(月)～2月29日(木)
募金金額：484,758円（うち役職員による支援金431,000円）

源泉徴収義務者のみなさまへ

所得税の定額減税について唐津税務署からのお知らせ

令和6年度税制改正のための税制改正法案が成立した場合、所得税の定額減税（1人あたり最大3万円）が実施され、令和6年6月支給の給与に係る所得税額から控除を開始することとなります。

詳しくは、国税庁ホームページの定額減税特設サイトに、制度解説動画やQ&Aなどの情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、税務署では、定額減税制度に係る説明会（事前予約制※）を実施します。説明会の情報は、特設サイトをご覧ください。最寄りの税務署へお問い合わせください。

※ 説明会の事前予約は、LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加することでも行うことができます。



定額減税特設サイト



友だち追加はこちら

（お問合せ先）唐津税務署 法人課税部門 担当：三苦 （代表）0955-72-3141

きゅうり栽培 やってみよう！セミナー in 唐津



唐津できゅうり栽培を始めてみませんか？ あなたの一步、応援します！

日時

令和6年5月12日(日)

13:00～16:30（受付12:45～）

会場

JAからつ東部営農センター（唐津市浜崎758）

対象

唐津市・玄海町で就農希望の方
きゅうり栽培に興味のある方

参加費

無料

事前予約制
5月7日(火)
応募〆切

当日スケジュール

13:10～ 室内研修

・きゅうりの栽培・経営状況の紹介
・就農支援策の紹介

15:30～ 先輩農家の事例紹介

・部会の紹介
・体験談発表、意見交換

14:05～ 現地研修

・選果場見学
・きゅうりハウス見学、収穫体験

16:30～ 個別就農相談会

※希望者のみ

申込・問合せ

● JAからつ 中央営農センター
TEL：0955-78-2233

● 東松浦農業振興センター
TEL：0955-73-1121

HP：<https://www.pref.saga.lg.jp/list03363.html>

ココから
申込みできます



主催 唐津・東松浦農業振興連絡会（唐津市・玄海町・JAからつ・唐津農林事務所・東松浦農業振興センター）

JA-SS給油 掛けカード **更新**についてのご案内



今ご利用のカードの
有効期限は
令和6年
3月31日迄
となっております

令和6年
4月1日以降
使用
できません

**新しい
カード**を
ご利用様の
管轄SS
にて引換
いたします
(令和6年3月
より順次対応)

※利用者様でお手続きは
特に必要ありません。

4月以降は
こちらの
「新カード」を
ご利用ください



- 今回のカード更新にあたっては、直近2年間の利用履歴がある方を対象に、JAにおいて自動発行しております。
- 旧カードは、新カードと引換に回収いたします。

■ 本件についてのお問い合わせ
JAss 協同アグリからつ ☎ **0955-58-8158**

JASS キャンペーン情報



**JA-SS
春のオイルキャンペーン**

全SSにて実施!
期間: 4月1日~5月31日
期間中、JAオイル
大特価にて販売します!

オイル交換
はこの機会に!!

詳しくは最寄りのSSまで

ガソリンスタンドスタッフ・配達員募集

- 勤務地: JA からつ管内SS
- 時給: 1,000円
- 資格: 普通自動車免許
危険物取扱乙種免許所有者待遇
待遇/各種保険完備、交通費あり、制服貸与

お問い合わせは
 **(株)協同アグリからつ**
(担当: 岡本)
☎ **0955-58-8158**

NOU NEN 農業者年金の3つの税制優遇 **税制**

年金積立しながら
税軽減

**農業者年金は
税の軽減の立役者です!**











- ポイント1** 支払った保険料は
全額社会保険料控除の対象!
- ポイント2** 運用益は**非課税!**
- ポイント3** 将来年金として受け取る際も
大きな控除!

詳しくは... **農業者年金基金** 検索 <https://www.nounen.go.jp>



お住まいお探しの方必見!!

唐津市和多田用尺	アパート	唐津市桜馬場	アパート
家賃 50,000円		家賃 49,000円	
2LDK 和6 / 和6 / LDK12		2DK 和6 / 和6 / DK6	
<ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩7分 建物構造/軽量鉄骨造 敷金/2ヶ月 取引態様/一般媒介 	<ul style="list-style-type: none"> 築年数/31年 駐車場/1台込 備考/保証会社要 	<ul style="list-style-type: none"> 交通/JR唐津線 唐津駅 徒歩8分 建物構造/軽量鉄骨造 敷金/3ヶ月 取引態様/一般媒介 	<ul style="list-style-type: none"> 築年数/30年 駐車場/1台込 備考/保証会社要、敷引2ヵ月
唐津市和多田南先石	アパート	唐津市和多田用尺	アパート
家賃 50,000円		家賃 45,475円	
2LDK 和6 / 和6 / LDK13		2DK 和6 / 和6 / DK8	
<ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩10分 建物構造/軽量鉄骨造 敷金/3ヶ月 取引態様/一般媒介 	<ul style="list-style-type: none"> 築年数/30年 駐車場/1台込 備考/保証会社要、敷引2ヵ月 	<ul style="list-style-type: none"> 交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩3分 建物構造/軽量鉄骨造 敷金/3ヶ月 取引態様/一般媒介 	<ul style="list-style-type: none"> 築年数/32年 駐車場/1台込 備考/保証会社要、敷引2ヵ月、町費込

査定無料! お気軽に御連絡下さい! 担当/山崎 不動産を売りたい方! 買いたい方! はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしております。

お申し込み・お問い合わせ先
唐津協同宅建株式会社
〒847-0817 唐津市熊原町3102-3
ホームページ <http://karatsu-takken.co.jp>
E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp

(社) 佐賀県宅地建物取引業協会会員
九州不動産公正取引協議会加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号
☎ 0955-75-2200
※ 土・日も営業致しております。(水曜、祝日 定休)
※ 契約済の際は、ご了承下さい。



小ヤリイカと芽キャベツのガーリック炒め



●材料(2人分)

- 小ヤリイカ 2杯(胴とゲソの部分を使う)
- 芽キャベツ 2個
- トマト 小1個
- ニンニク 1片
- オリーブ油 大さじ2
- 白ワイン 大さじ1
- 輪切りトウガラシ 適宜
- 塩・こしょう 適宜

●作り方

- (1) ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々(分量外)を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- (2) フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク、トマト、半分に切った芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- (3) (2)のフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

●材料(2人分)

- ブリ切り身 2切れ
- 塩 適宜
- A 漬け汁
 - しょうゆ 50ml
 - みりん 50ml
 - 料理酒 50ml
 - 七味唐辛子 小さじ1
 - ユズ 1個(半分に切り搾る)

●作り方

- (1) ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
- (2) Aの材料を合わせ、(1)のブリを2時間漬ける(右写真参考)。
- (3) ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし(材料外)を添えると彩りが良くなります。



ブリのユズ七味焼き

シェフ永井のおすすめ

永井智一(が)い・も(か)す
佐賀県唐津市にある「
唐津うまかもん市場」の
オーナーシェフ



令和6年度 唐津うまかもん市場 出荷者会員募集



『愛情という名の手間と、玄界灘と唐津大地がおりなす四季の自然の恵みをいっぱいを受けて育った作物を、絶対の自信と共に、消費者に直接お届けしたい!!』という信念のもと、唐津うまかもん市場の出荷者の募集を致します。

1. 会員資格

JAからつの組合員本人(正組合員・准組合員)で、「生産者出荷取扱要領」に従い商品の出品・売場管理ができる生産者に限る。

2. 募集期間

新規会員登録は毎月行っております。

3. 申込み方法

- (1) 生産者直売会員申込書・販売委託契約書・誓約書・貯金口座振替依頼書に必要事項を最寄の支所にて記入し申し込む。
- (2) 新規登録費用6,000円と(生産者カード・帽子・会員名札板等)初年度会費の3,000円の合計9,000円を貯金振替依頼書により引き落としさせていただきます。
- (3) 申し込み窓口は最寄の支所となっております。該当地区の最寄の支所へお申込みください。



詳細は 唐津うまかもん市場 へお尋ねください。 ☎ 0955-78-1313



ショッピングサイトも是非ご覧ください /



唐津うまかもん市場 ショッピングサイト 検索

佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00~18:00 TEL.0955-78-1313 [HP] http://karatsuumakamon.com/ FAX.0955-78-1173

唐津の旬をお届けします

お家で簡単にご注文!!



なるべく食品ロス

野菜の食品ロスを減らす工夫

家庭で最も捨てられる食品、野菜。買い方や保存方法の工夫で食品ロスを減らすことができます。

■野菜の買い方

- 買い物前に冷蔵庫の野菜をチェックし、買い物メモを作る
- 日持ちしないニラやもやしはできるだけ使った直前に買う
- レタスやキャベツは2分の1個、4分の1個などを買う
- まとめて買いたずら、1個単位で必要なだけ買う、など
- 後で腐らせて駄目にするくらいなら、多少割高でも、最初から使う分だけ買うのがお勧めです。

■野菜の保存方法

冷蔵庫の野菜室を紙袋などで区分して、どこに何ががあるか分かりやすくしておきましょう。

野菜の中で特に日持ちしないのはもやしです。もやし生産者協会によれば、もやしを保存するのは野菜室より温度



■漬け物にしてみよう

義母に教わった、ダイコンとセロリの漬け物を紹介します。材料は、ダイコン1本、セロリ5、6本、ニンジン少々、昆布1枚、シヨウウカ適量、トウガラシ5、6本。調味料は砂糖175g、しょうゆ250ml、酢100ml。全ての材料を袋に入れ、半日置けば食べられます。裂きイカを入れるとだし代わりに使えます。ナガイモ同じ調味液で漬けられました。いろんな野菜で試してみましょ。

唐津うまかもん市場 今月のおすすめはこちら



極早生たまねぎ 1kg 250円~300円(税込)

今が旬の極早生玉ねぎの紹介です。辛みが少ないためサラダなど生で食べるのがおすすめです。卵黄とかつおぶしをかけたお月見サラダは、おかずにもおつまみにもいけちゃう美味しさです!



唐津うまかもんカレー 1個 680円(税込)

唐津玄海産の佐賀牛・佐賀産和牛のみを使用した贅沢なカレーです。ごろっとした佐賀牛と和牛の旨みがたっぷりつまっていて大満足な商品です!!



佐賀県唐津市久里1961-2 [営業時間] 9:00~18:00 TEL.0955-78-1313 FAX.0955-78-1173 [HP] http://karatsuumakamon.com/

【次回の店休日】 4月1日(月)・10日(水)・17日(水)

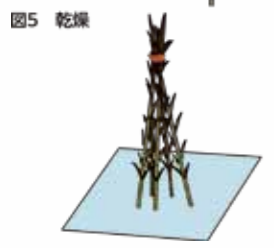
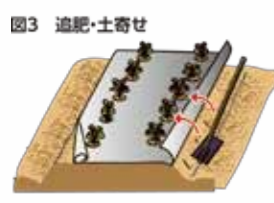
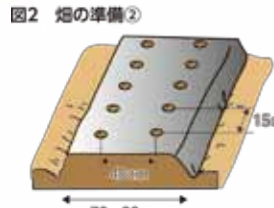


図1 畑の準備①
 堆肥
 種まき
 1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に

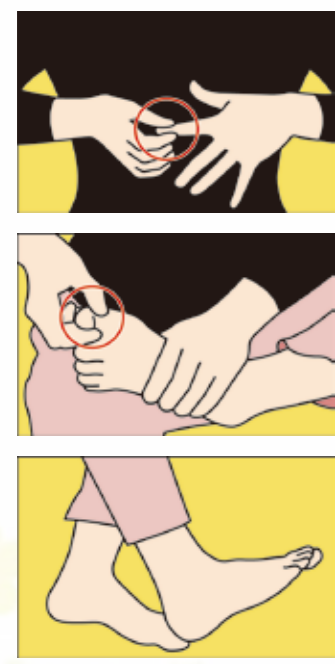
【種まき・間引き】
 1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に

栽培カレンダー (ゴマ)

	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	●	●	●	●
中間地		●	●	●	●	●
暖地		●	●	●	●	●

●種まき — 生育 ■収穫

手足の指のつぼを刺激



(1) 爪の生え際のつぼをイタ気持ち良い程度の強さでつまむように押し、ぐりぐりと揺らしながらもみほぐします。親指から小指まで順に10回ずつ行いましょう。

(2) いすに座り、太ももの上に反対の足の足首を乗せ、足の指先のつぼをもみほぐします。親指から小指まで順に10回ずつ行い、時間があれば指の関節や付け根も、もみほぐしましょう。

(3) 足を組めないときは、片方のかかとで反対側の足指の爪先をこすって刺激します。

ポイント
 体調に応じて、すっきりするまで3〜5セット繰り返しましょう。

脳トレ！ 手足の体操
 手足の指のつぼ刺激体操で脳を活性化

今回は、手足の指を動かして、つぼを刺激する体操をご紹介します。手は脳とつながる神経細胞が多く、第2の脳と呼ばれます。末梢(まっしよ)神経が多く通う指先を動かしてつぼを刺激すると、脳への血行が促進され、脳の働きが活発になるといわれています。

足指のつぼも同様に刺激すると、体全体の巡りが良くなります。

手足の指はどちらも左右均等に動かしましょう。右手は言語や計算など論理的思考をつかさどる左

健康生活研究所長 ● 堀 喜久雄

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

ゴマ 香りと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地で5月、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】 香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

【種の準備】
 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg化成肥料(NPK各成分10%・100g)を土によく混合します。幅70〜80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【種まき・間引き】
 1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に

紙に広げ息を吹きかけてこみを飛ばします。食えるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【追肥・土寄せ】
 最後の間引き(株定め)後、マルチをめぐって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

【支柱立て】
 草丈が高くなると倒れやすいため、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病害虫の防除】
 さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アデオン乳剤などで防除します。

【収穫】
 花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

【乾燥・調整】
 5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7〜10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたくて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、こみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少なければ

園芸研究家 ● 成松次郎



野菜ソムリエ上級プロ KAORUの

フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

パッションフルーツのプロフィール

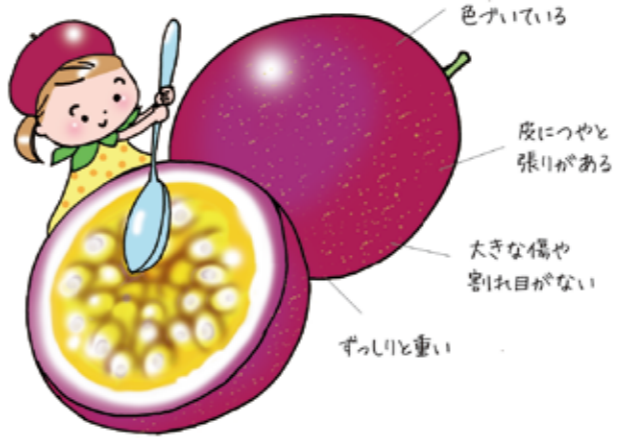
【分類】トケイソウ科トケイソウ属

【原産地】南米

【おいしい時期(旬)】2〜10月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、ナイアシン、葉酸、ビタミンB6、ビタミンCなど

選び方



保存方法

基本的には購入後すぐに食べられる

追熟
 柔らかくなり香りと甘みが増す。常温で直射日光の当たらない風通しが良い場所にて3〜7日程度置く。

冷蔵保存
 食品用保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ。

冷凍保存
 食品用保存袋に入れ冷凍庫へ凍ったままシャーベットとして。

果肉と果汁だけを取出して冷凍もOK

アイスやヨーグルトのトッピング、ジュースに

皮の表面にしわが入り、香りが強くなったなら食べ頃

パッションフルーツ

甘酸っぱさと香りが魅力の南国果実

食べ方・楽しみ方

食べる数時間前に冷蔵庫に入れ冷やしてから食べるとおいしい!

皮ごと切り、種を包むゼリー状の果肉と果汁を味わう

種にも栄養が種をかみ砕きながら食感を楽しむ。かまずに喉越しを楽しむのも良い

ヨーグルトやアイスのソース、ドレッシング、ジャムやジュース、スムージー、ケーキなどに利用

パッションフルーツのいろいろ

国内でも鹿児島県や沖縄県を中心に東京都(小笠原)、千葉県(館山)など温暖な地域で栽培されている。

赤紫色種
 日本で一番多く流通している品種。熟すと深い赤紫色に黄色種に比べ酸味が強く甘さが強い。

黄色種
 紫色系に比べやや酸味が強い。主に加工用として使われる。

パッションフルーツのチカラ

ベータカロテン
 免疫力を高め、風邪予防に。美肌効果や老化予防、生活習慣病予防に。

ビタミンC
 生活習慣病の予防、美肌効果に期待。

カリウム
 むくみ改善、脳梗塞、心筋梗塞などの予防に。

ナイアシン
 皮膚や粘膜の健康維持に。

ビタミンB6
 貧血や肌荒れ予防に。

葉酸
 胎児の健全な発育、貧血や認知症予防に。

パッションフルーツのじみツ

名の由来
 「パッション=情熱」と思われがちだが、花の形がキリストの受難(パッション)をほうふつとさせることから。

和名「クザモトケイソウ」
 花が時計の文字盤をほうふつとさせることから。

ハワイでの別名「リリコイ」
 パンケーキやデザートソースなどに幅広く使用。

みなさんのお声

女性部のクッキング講座を毎回楽しみにしています。ほとんどAコープ商品を使い、簡単に作ることができる料理なので嬉しいレシピです。
相知町 Kさん

大好きな唐津の情報がたくさんあり、生活をより良いものにするための健康や料理が掲載されているので楽しみに読んでいます。
神埼郡 Kさん

JAからつの広報誌、楽しみに見えています。また、料理の所は切り取って保存しています。
西旗町 Nさん

脳トレのためクロスワードを楽しみにしています。
七山 Oさん

フルーツパラダイスのコーナーが楽しいです。改めてフルーツの食べ方や栄養を認識出来ます。また、菜園コーナーでは早目の準備指導等が書いてあるので助かります。
町田 Mさん

クッキング講座がとても参考になりました。
武雄市 Kさん

唐津うまかもん市場にバスツアーで行き、鮮魚・果物をたくさん購入しました。とても楽しかったです。
福岡県 Sさん

ファーマーズでたくさんの農家さんが頑張っていて作物を育ててあり、感謝しています。
半田 Nさん

編集後記



ぴーぶる放送で放送中の「JAからつの特ダネ情報」では、番組内で相知高菜を栽培しており3月上旬に収穫を行いました。収穫した高菜は、唐津市相知町で高菜漬けなどを製造・販売している「広瀬仙吉商店」さんで高菜漬けにいただきました。たくさんの高菜が収穫できて、高菜漬けが完成するのが楽しみです。詳しい様子は、放送をチェックしてくださいね!! (麻)

♈ 牡羊座
4月21日～4月19日生まれ

【全体運】気になることは多くても目標を絞り込んで、一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!

【健康運】足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで

【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

♉ 牡牛座
4月20日～5月20日生まれ

【全体運】上昇運。友人との時間を楽めます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め

【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎

【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

♊ 双子座
5月21日～6月21日生まれ

【全体運】あれこれやろうとするどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに

【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を

【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

♋ 蟹座
6月22日～7月22日生まれ

【全体運】面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力が現れます

【健康運】散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に

【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

♌ 獅子座
7月23日～8月22日生まれ

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きまわろう。おしゃべりに時間をかけるのは◎

【健康運】古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に

【幸運を呼ぶ食べ物】サヤエンドウ

♍ 乙女座
8月23日～9月22日生まれ

【全体運】あれこれ多忙なときですが上昇運。めど立たないことは下旬に動きがある兆し。待つみるのもいいでしょう

【健康運】うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に

【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう

4月のあなたの運勢 ●モナ・カサンドラ

♎ 天秤座
9月23日～10月23日生まれ

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおもむね良い方向に進むので前向きに考えて

【健康運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎

【幸運を呼ぶ食べ物】雪白菜

♏ 蠍座
10月24日～11月22日生まれ

【全体運】着実に前へと進んでいける時。計画を立てて動きまわろう。気になっていたことの効率アップも可能です

【健康運】楽しくできる健康法を探して体力アップ!

【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ

♐ 射手座
11月23日～12月21日生まれ

【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて

【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって

【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

♑ 山羊座
12月22日～1月19日生まれ

【全体運】前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます

【健康運】春を感じながら散歩を。血行の良くなる体操も吉

【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

♒ 水瓶座
1月20日～2月18日生まれ

【全体運】良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう

【健康運】野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く

【幸運を呼ぶ食べ物】グリーンピース

♓ 魚座
2月19日～3月20日生まれ

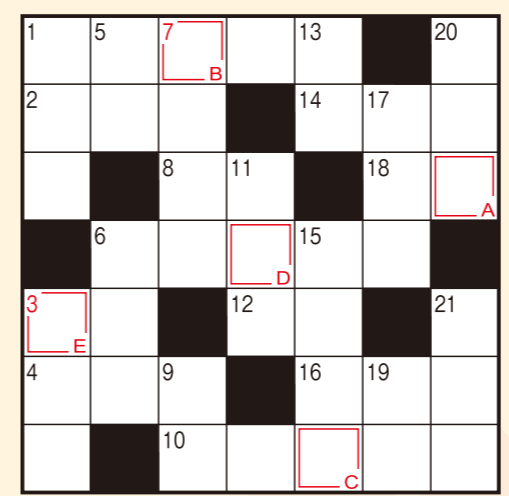
【全体運】気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ

【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を

【幸運を呼ぶ食べ物】根ミツバ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
2 眠いときに出ます
3 アマではありません
4 お花見といえはこの花
5 テレビやエアコンの操作に使います
6 お酒は飲めません
7 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝

ヨコのカギ

- 冬がウインターなら、春は
- 天ぷらやフライに付けられています
- 煮物を作るときにすくうこともあります
- 水中をふわふわと漂う生き物
- 平面は2次元、立体は
- 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- メジロやヒヨドリが吸うもの
- 関東——、—— 裁判所
- 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- オンの反対語

8 ストレスがたまるとこぼしなくなることも
9 ダブルプレーともいいます
10 湯が冷めないうち——ポットに入れた
11 山梨県の県庁所在地である市
12 当たりかな、外れかな



3月号の答え
『ウシオジル』

2月号の当選者
当選者の発表については、商品のお届けをもって代えさせていただきます。

唐津市浜玉町浜崎598番地1
JAからつ
総務課 広報係

プレゼントの応募方法

官製ハガキ、電子メール、封書のいずれかでご応募ください。
※電子メールや封書でご応募の方も、右記のハガキ裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。
抽選で素敵な商品を5名様にプレゼントします。

【クロスワードの締切り】4月25日(木)必着

電子メール送信先 soumubu13@saga-ja.jp

相続・税務相談会実施中

相談無料 事前予約必要

開催日程 午前9時～午後4時
4月12日(金) 玄海支所 ☎0955-52-2511
4月26日(金) 本所 ☎0955-70-5225

司法書士・税理士が無料で相談をお受けします。

問い合わせ 各支所窓口へ

棚卸による資材センター営業時間変更のお知らせ

令和6年3月30日(土)は棚卸のため午前中営業とし、全店舗12時で閉店させていただきます。また、3月31日(日)は全店舗店休とさせていただきます。組合員の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象店舗	唐津中央資材センター
	はまたま資材センター
	おうち資材店舗
	うわば資材センター

理事会だより

とき：令和6年2月26日
ところ：本所3階大会議室

提案事項

- 第1号議案**
1月末事業実績及び決算結果について
- 第2号議案**
信用供与(担保貸付 貸出額5,000万円超)の決定に関する事項
- 第3号議案**
唐津支所負債整理方策について
- 第4号議案**
「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の改正について
- 第5号議案**
総代選挙に伴う各管理者及び立会人の決定について
- 第6号議案**
負債整理に伴う出資金の減口仮払いについて
- 第7号議案**
令和6年度JAからつ農業まつりについて
- 第8号議案**
規程・要領等の廃止及び変更について

全議案とも原案通り承認されました。