

### JAからつ番組告知 JAからつでは、イベント紹介や農畜産物紹介、郷土料理紹介、 レシピ紹介などJAからつ管内の農畜産物の魅力を放送しています。

### 『JAからつの特ダネ情報』

放送局(㈱ぴーぷる 放送時間月曜日~土曜日 1日3回 約10分間 12時50分(火・水曜日13時50分)・21時(土曜日のみ19時50分)

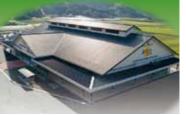
4月放送予定分

4月7日~放送



4月放送予定分

4月21日~放送 唐津うまかもん市場 リニューブ



※番組内容・放送時間が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

特ダネ情報は「YouTube」でも発信しています

### 造めてますり自己改革



JAからつが取り組んでいる自己改革の一部を紹介します。

営農経済部・生活事業 組合員の方々への利便性向上に努めています。

### 「洋服の青山」新規業務提携

JAからつは、新たに「洋服の青山」様と業務提携を開始しましたのでご紹介致します。 ご利用の手順と致しまして、チラシと本人確認書類をご持参のうえ店舗にて 「JA×AOYAMAタイアップカード」を登録・提示いただきますと、店内全商品10% OFFにてお買い物する事が出来ます。なお、カードは即日発行で、作成に際し入会金や 年会費は無料です。(本カードはクレジットカードではありません。)

今後、秋冬期やご入学・新社会人向け・春物新作等、ご案内を行って参ります



### 「JAXAOYAMAタイアップカー

配布チラシ及び本人確認書類を お持ちの上、お近くの

発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。※詳しくは店舗スタッフまで。※JA×AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません

※カード作成に関するお問い合わせ 本所生活課: TEL 0955 (70) 5255

### JA からつホームページでもご覧になれます!!

過去の広報誌「からつ」は 当JAホームページにも随時掲載しています

http://www.ja-karatsu.or.jp/

JAからつ

● **人 JAからつ** ● 発行 / 唐津農業協同組合 ● 発行日/2025年03月25日 ● 発行部署/総務部総務課 ● 印刷/(有) 四季の丘印刷



教えてください 美味しいたまねぎの見分け方を

います。 端が締まっているものが美味しいと思 ススメの食べ方はありますか? たまねぎがブワブワしてなくて、先 北村さんの一番好きな食べ方、





多くの方々にJAからつの「たまねぎ」

いです。ぜひ、 を知ってもらいた 食

します。 います!多くの消費者に届けたいです! JAからつのたまねぎに自信をもって からつのたまねぎのPRをお願い

極早生たまねぎの

今年のできはどうですか?

いきます。 天候に左右されるとは思いますが安 今後の目標 4町(4給)を目標に取り組んで

栽培するうえで気をつけている

さが園芸888運動

おいしく仕上がっています。今回は、なんと就農して1年目ました!栄養豊富な上場台地ですくすく育った極早生たまね

シュな北村さんにお話を伺いましたいます。今回は、なんと就農して1

極早生たま

甘くて ってき

Aからつ管内の上

ねぎのようにフレ

JAからつでは「さが園芸生産888億円推進運動」を展開しています。

### CONTENTS [目次]

JA MAGAZINE 2025.04 Vol.229

### 02 お天気カレンダー

- 02 今月の表紙紹介
- 03 からつんファーマーズ

### 04 からつホットライン

にじゅうまる初セリ さが農業まつり JAからつ公式LINE友だちキャンペーン開催 「はまさき」果実品評会開催

### 07 女性部クッキング講座

### 08 4月 農作業ポイント

ハウスみかん 露地みかん 中晚柑 水稲 上場 茶 たまねぎ

### 10 JAインフォメーション

畜産通信 子牛セリ市成績

### 23 コラム

あなたもチャレンジ! 家庭菜園 脳トレ! 手足の体操

ひとりひとりによい食を

みんなの良い食プロジェクト

### 24 ふれあい掲示板

読者の声 理事会だより クロスワードパズル 星座占い

### お天気カレンダー

気象予報士 (株式会社ハレックス) ●檜山靖洋

### 天気コロコロ、気温ジグザグ

「春に三日の晴れなし」という 言葉があるように、春は高気圧 と低気圧が交互に通り、周期 的に天気が変わる季節です。 天気がコロコロ変わると、気温 もジグザグに変化します。

低気圧が通り過ぎると、北 風が吹いて寒の戻りがあり、高 気圧が去り低気圧が近づくとき は、南風が吹いて気温が上がり ます。日々の気温の変化が大



きいと、寒暖差による不調を訴える人が出てきます。 寒暖差アレルギーという言葉も、ニュースでよく聞かれ るようになりました。

人の体は、体温を一定に保つように調整しています。 気温が大きく変化すると、体温調整をするのにエネル ギーを多く使うなどして、自律神経が乱れることがある といいます。

自律神経を安定させるためには、寒いときに体を冷 やさないようにし、暖かいときは風通しを良くするなど しましょう。自律神経に関係する首回りをほぐしておく ことも効果があるといわれています。

参考:『快眠したければ「首」を緩めなさい』(小学館新書)、『カラダが 変わる!自律神経セルフケア術(趣味どきっ!)』(NHK出版)



川添 祥(しょう)くん

【11歳】 看

杏莉 (あんり)ちゃん [9歳] ₺

泰 (だい)くん

お父さん 義慎さん お母さん 優さん



四月から全員小学生。 仲良く元気に言ってね。

**03** | 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu

[6歳] 中

### る」が出荷されました。 果(株)にて行われ、 「にじゅうまる」の初セリが2月27日、 箱 3.0 -9 ~

万円

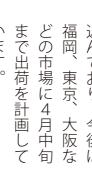
福岡大同青

迎え、 行い、初セリ価格は、 つ果樹部会の脇山和弘部会長らがトップセー 「にじゅうまる」は令和3年にデビュー ジュ 平均糖度13度の甘味と酸味のバランスがよ シー な食感が特徴で、 JAからつ管内の「にじ 1箱(3.0 %)で10万円を記録 当JAの有馬常務やJAから 貯蔵性に優れて し5年目を ゆうま ルスを ()

食味、 います。 令和6年産は品質が良好で、 売れ筋階級の2Lか

ら3L中心に仕上がっており 出荷量は1 込んでおり、 東京、 60%を見 大阪な 今後は

▲「にじゅうまる」の初セリの様子 美味し 常務は「胸を張って」Aからつの有馬 込めて育てているの きた。生産者が丹精 「にじゅうまる」がで けたい」と話しまし で多くの消費者に届 いと言える



います。

### スも多 0) お客様 C



業機械をはじめ、 佐賀主催)が1月30日から2月2日まで佐賀市 コポンなどの特産品を購入していました。 あり初日から多くの来場者で賑わっていま キャラクターショーやよさこい 肉、自動車展示など多彩なコー 副町の佐賀空港東特設会場で開催されました。 Aからつのブースも設置され多くの来場者がデ 農業イベント「さが農業まつり」(JAグル 旬の県産農畜産物、 などのイベ が設けられ 園芸、 焼き した。 農 ŧ

## JAからつ公式し NE友だちキャンペ

### **唐津うまかも** ん市場の お客様 P R



録していただいた方には、 のお客様へ呼びかけ、

ゼントしました。 2日間で300名以上の登録をしていた つ茶かサンレイジュースをプレ

者を問わず利用者へ広く当JAの情報発信を行うた6年11月より広報活動の一環で、組合員・員外利用 ています。 めに開設し、 かもん市場でJAからつ公式LINE友だちキャ Aからつは2月22日、 ンを行いました。 キャンペーンでは、 各支所にポスター 友だち登 当JA公式LI 23日に直売所 唐津うまかもん市場 やPOP等で周知 NEは、  $\mathcal{O}$ 角津う 令和

LINE

から

登録はこちらへ

予定です。 だきました。 当JAのイベント情報やお得情報を発信する

# 宝飾品展示会

**Fselect** 

2年連

秀賞に輝く

## 宝飾品などずらりならぶ 麗宝展を開き、 JAからつは2月21日・22日の2日間、

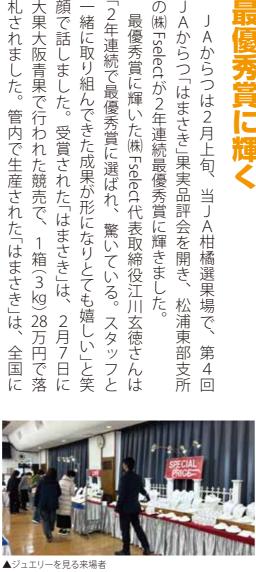
展は、

毎年開催しており、

多くの来場者で賑わいました。

麗宝

当本所で



ネックレスの他、

会場には、

「はまの宝石」が扱う高品質な指輪や

今年で17回目になります

腕時計やバッグなどの宝飾品が並

高品

商品券・ギフト

不要になった金・プラチナや金券や

ビスとしてジュエリ

 $\mathcal{O}$ 

も行われました。

力

・旅行券などの買

()

取り

など

質でキラキラ輝く宝飾品を楽しみました。 メンテナンス、 また、無料アフターサー 来場者はお目当ての品を手に取りながら、

周駅伝大会にし

すべての作物が減少しており厳しい状況、

生産者は

高単価で販売していきたい」と話しました。

その他の受賞者は次の通り。

かっこ内は支所名

大変だと思うが、

高品質な果実を生産していただき

出荷されています。

有馬常務は「気候変動等の影響で

大果大阪青果で行われた競売で、

顔で話しま.

した。

受賞された「はまさき」は、

「2年連続で最優秀賞に選ばれ、

驚いている。

㈱Fselectが2年連続最優秀賞に輝きました。

Aからつ「はまさき」果実品評会を開き、

Aからつは2月上旬、

当JA柑橘選果場で、

▽優良賞 楢崎正秀(松浦東部) 加茂琢磨(松浦東部) 加茂達也(松浦東部) (松浦東部

▲最優秀賞に輝いた㈱Fselect 左から 江川玄徳さん、鬼塚大地さん、稲葉耕平さん

横山雄一 吉川喜健(松浦東部) 渡邊安孝(松浦東部) 宮﨑久明(松浦東部) 白津宗久(松浦東部 野田和秀(松浦東部)

敬称略

▽優秀賞



所8チー A チ 回も大会に出場することができた。 員、陸上愛好会で構成したメンバ 区間に分け、 周駅伝大会が開催され出場しました。 に出場しました。 旬から本所近辺で練習を重ねチー イト」など声援と拍手もあり選手を後押ししました。 陸上愛好会の市丸職員は「職員同士の結束を深め今 からつは唐津市浜玉町で2月23日、 ムは令和6年に入組した新採用職員や若手職 ムなども含めた13チ 浜玉町内5地区と中高校生、 沿道からは 「JAがんばれ」「ファ ムが競いま ーで出場し、 ムの結束を深め大会 今後も地域の行事 町内約20 = を7 浜玉町内 町内の事業 した。 2 月 上 当 J

に参加し、 地域活動に貢献したい」と笑顔で話した。

### 材料(2人分:20cmフライパン1枚分)

卵 4個	エーコープミックスチーズ 50g
キャベツ … 2枚(100g位)	エーコープ塩こしょう 少々
人参 ······ 30g	エーコープこめ油 小さじ2杯
タマネギ 1/4(50g)	エーコープケチャップ 大さじ2杯
ツナ缶 小1缶	エーコープマヨネーズ 大さじ2杯



### 「残り野菜でオープンオムレツ」



### 作り方

- キャベツは2cm×2cmくらいに切る。キャベツの芯と玉葱はあらみじん切 り、人参はすりおろす。
- 2 卵を割り、ボールに入れてよくときほぐす。
- ❸ ツナ缶を開けて、油は缶にのこしながら②の中にツナを入れてまぜ、その中 に①の野菜とチーズ、塩こしょうも加えてよく混ぜる。
- ◆ フライパンにツナの油とこめ油を入れて火にかけ③を流し入れて正面を平ら にし蓋をして中火で焼く。
- ⑤ まわりが乾いて焼けてきたらフライ返しでひっくり返して蓋をしてさらに焼く。
- ⑥ 焼きあがったら6~8等分に切り、ケチャップ、マヨネーズを添える。
- ※ 残り野菜にきのこやひき肉、ベーコン、ウインナーなど入れても美味しいよ。

### 全国家の光大会」

女性部では、横浜で開催された『家の光』創刊100周年記念第66回全 国家の光大会にて、唐津地区の手島千代美さんが、家の光記事活用体験 発表の都道府県代表発表大会に参加され、本部役員研修も兼ねて応援 に行きました。各県の組織代表者らが集う大きな会場でも堂々と発表 される手島さん。残念ながら西日本地区の代表には選出されませんで したが、100周年を記念する大会に参加でき、大きな会場と、各地区の 活発な女性部活動に刺激を受け、貴重な経験と交流を深めました。





### きらきら講座

2月18日(火)、本所3階大会議室にて、女性大学「きらきら講 座」を開催、29名が参加されました。今回は、野菜ソムリエの松尾先 生を招いて、「旬野菜で叶える健康習慣」~美と健康は日々の食事 面から、旬の野菜と取り入れる方法やビタミンについて学びました。 「女性が家事を担う場合が多く、日々大変だけど手を抜きながら、 無理せず旬の野菜を取り入れていきましょう。」とのこと。先生が 紹介した、ビタミンを多く含む野菜を使った簡単なレシピで作った 料理の試食もあり、「簡単なのにおいしい♡」と大好評でした。

facebook

インスタグラム

JA からつ 女性部









### 前地区共同乾燥施設利用組合通常総代令

ており、今年度補正予地域農業の課題となつは「共同施設の更新は山下雄平参議院議員 ある」 算で導入され 対応も検討する必要が みに乗れない地域へ 事業を着実に続けて とともに、 その枠 続けてい の組



が示され きかけが実を結んだ. た政府への粘り強い からの要請活動を通じ 県からの要望が減るな り要件の見直しの方針 活用助成金の5年水張 「先日、 Aグル たことは、 プ佐賀 他

生産組合連絡協議会通信

# 国会議員との意見交換会佐賀県生産組合連合協議

山下雄平参議院議員が出席肥前共乾利用組合通常総代

会

農政協議会通信

名の国会議員の出席のもと開催されま との意見交換会が、 事前に県生産組合連合協議会役員から出た質 . 意見交換会が、佐賀県農政協議会推薦の4佐賀県生産組合連合協議会主催の国会議員 ・日に佐賀市のグランドはが れにおい

が出席され、開会前にご挨拶と国政報告をさ施設利用組合通常総代会に山下雄平参議院議

れ員乾

2月28日に肥前公民館で開催された肥前共

意見交換が出来る場と ②水田農業政策の確立について 今回が初めての開催で ③農業生産基盤の整備について 出来る場として有意義な時間となし生産組合の代表と国会議員が直めての開催でしたが、当組合から

議会で推薦す

働き掛けて

きます。

6

年度補正予

400億円)が新設されたが、今後も利用施設を対象とした農業構造転換予算において再編集約・合理化に取5年以内に更新時期を迎える。令和

り組む共同利

設の75%が5

A全中の

調

べによると、

全国の

)共同利

用

問に各議員から回答する形式で行われま.

①適正な価格形成の実現について

議会で推薦する4名の国会議員を通じて政府農政協議会でも農業予算の確保を佐賀県農政

へ協

2名が

参加

支援事業(400億円)

参加. した。 した国会議員 り接も

水田直

て、様々な活動を行っています。で構成されている組織で、年間をいます。青年部とは、四十歳以下の現在青年部盟友を各支部にて募集 【お問い合わせ・申し込み先】 ·間を通し 下の男性 JAからつ総務部総務課 深水まで TEL 0955-70-5222 FAX 0955-70-5259

唐津市内または玄海町在住の四十歳以下の男性

ませんか?もあります。私たちと楽しく活動してみこのほか、独自の活動を行っている支部

2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu

### 07

### 水稲【上場地区】

### 1) 播種

- 播種時期の目安 ・・・・・・・・・・3月20日~4月10日
- ・播種量(湿モミ)・・・150g/箱程度とし、健苗育成に努める。
- ・培土 (みどり培土) ・・・・全量4~5箱/1袋、覆土のみ13~14 箱/1袋
- ・育苗肥料 ・・・・・・ 20g/箱 (専用培土を使用する際は不要)

### 2) 育苗

### **①**育苗目安

定植ステージ	苗代日数	葉数	苗丈	第1葉鞘高
稚 苗	30~35日	2.5~3.5枚	$13\sim15\mathrm{cm}$	3 ∼ 4cm

### 2温度管理

- ・育苗箱に、ラブシートや太陽シート等の資材を被覆し遮 光・保温を行う。
- 出芽期 ・・・・・・・・ 30℃以下 (25~28℃) ・・・・・ 5~7日 緑化期 ・・・・・・・・・ 昼間20~25℃、夜15~20℃・・・・15日
- ・被覆資材の除去(苗丈2~3cmになった時を目安)
- 硬化期 ・・・・・・ 昼間15~20℃、夜12~15℃・・・・・ 10~13日
- ・田植の少なくとも一週間前には、資材一切を除去して自 然環境で馴化させる。

### 3病害虫防除

- ▶タチガレエース粉剤 ············ 6~8g/箱 (播種時) ▶タチガレエース液剤 ・・・・・・ 500~1,000倍 ・いもち病対策

**09** | 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu

- ▶カスミン液剤 ......1,000倍 ▶ビームゾル ...... 1.000倍 ・ジャンボタニシ
- ▶発生田では、スクミノン(2~ 4kg/10a)もしくはスクミンベイ ト(2~8kg/10a)を必ず施用する。

### 一番茶の生育状況の把握【摘採まで】

3月中旬~4月下旬は、一番茶の萌芽から摘採と一番神経を 使う時期です。各圃場の生育状況をしっかり把握し、摘採計画 を立て、生産にあたって下さい。

新芽の生育は、一般的に3月中旬から萌芽期を迎えます。4 月上旬まで、遅霜の心配がありますので防霜対策には万全を尽 くして下さい。萌芽は包葉を70%破った時期で、萌芽から約2 週間で一葉期、以後5日~7日で1枚程度展開し、萌芽から約 25日~30日(出開き70%)となり最終摘採となります。なお、 通常摘採期は、新葉4~5葉です。

### 4追肥

・葉色が褪めた苗には、液肥特2号100~200倍(50~100c cを水10ℓで希釈)を潅注する。※100倍液の場合、事前 にたっぷり散水する。

### 3) 本圃の管理

### ①元肥 (kg/10a)

品種	うわば 夢台地	つや姫有機	鶏糞	ケイ酸カリ
コシヒカリ	30	0	0	40
つや姫	0	40	100	40

### 2 苗箱施用薬剤

- ·使用時期 移植3日前施用(施用量 50g/箱)
- ▶ブーンゼクテラ箱粒剤(ウンカ対策)

### 3除草剤

- 一発処理剤
- ▶アカツキ1kg粒剤(田植同時施用可)
- ▶アクシズMX1kg粒剤(田植後7日後以降に施用する)

### 4 植付け時期の目安(早期コシヒカリ)

- ・海岸沿は4月25日頃とし、20日以前の植付けは活着傷害を 受けやすく控える。
- ・上記以外の地区は、4月26日~5月10日までに植付けする。

### たまねぎ

3月中旬から4月下旬にかけて中晩生玉葱においてはべと病 二次感染のピークを迎えます。新葉の展開に合わせて7日 ~10日間隔でマンゼブ剤の連続散布を実施して下さい。ま た、4月中旬からは特に軟腐病、灰色腐敗病に注意をして 下さい。

また、今年はスリップスの発生が多い。食害が増えると後 半の病害(腐敗)を誘発し品質低下を招くので定期的に防 除を行って下さい。

### 1) 病害虫防除

※農薬はラベルを良く読んでから、適切な使用を心がけて 下さい。

(対象作物、適用病害虫、散布濃度・散布量、使用時期、 総使用回数、使用上の注意)

### べと病

▶ジマンダイセン水和(マンゼブ剤)・・・・・・ 400倍(3日・5回)
散布期間:中晚生(3月中旬~4月下旬)、散布水量:250 ℓ /10a
軟腐病
▶マテリーナ水和 ····· 1,000倍 (7日・5回)
▶ナレート水和 ・・・・・・・・・・800倍 (14日・3回)
収穫前防除(灰色腐敗対策)
▶メジャーフロアブル · · · · · · · 2,000倍 (前日・3回)
▶早生 · · · · · · · 収穫15日前
▶中晩生 ・・・・・・・・・・・ 収穫30日前と20日前(2回)
ボトリチス葉枯れ症
▶スミレックス水和 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1,000倍 (前日・5回)
▶ロブラール水和剤 ・・・・・・・・1,000倍 (7日・3回)
スリップス(ネギアザミウマ)
▶トクチオン乳 ・・・・・・・・・・ 1,000倍 (7日・4回)
▶グレーシア乳 ・・・・・・・・・・2,000倍 (7日・2回)
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

### ハウスみかん

### 早期加温

果汁分析後、降温し、夜温15℃昼温25℃で着色を促してく ださい。外気温の上昇とともに二重・サイドの開放を行ってく ださい。

### 2) 水管理

水戻し後も果汁分析を続け、水管理を行ってください。

### 3) 他管理

外気温の上昇とともにスリップスの発生が見られてきますの で、予察トラップの設置を行ってください。

### 中期加温

品質向上のため夜温25℃以上、昼温32℃の最高温度で管理 してください。

### 5) 水管理

果形28ミリ前後から水切りを開始し、定期的な果汁分析を行 いましょう。

### 6) 他管理

平均果形40~」頃より枝吊りを行いましょう。体質強化の為、 カルシウム剤の散布を行いましょう。

### 後期加温

二次生理落果が終了したら、0.5℃/3日のペースで最高温度 まで昇温してください。又、ホウ欠予防として摘果時と同じタ イミングでの潅水、昇温は控えるようにしてください。

果形30%前後より水切りに入りますが、樹勢を見ながら 行ってください。

### 9) 他管理

摘果は果形20~」頃より行いましょう。1回目は赤道部より下 から始め、その後も7~10日おきに固まりの小玉果の整理を 行っていきましょう。

### 10) 病害虫防除

### ハダニ

▶ ダニゲッター ······ 2,000倍	(前日・1回・普・B)
▶ダニコング ······ 2,000倍	(7日・1回・普・一)
▶スターマイトプラス · · · · · · · 1,000倍	(7日・1回・劇・C)
黄斑病	
▶ジマンダイセン水 ····· 600倍	(30日・4回・普・B)
スリップス	
▶エクシレルS E · · · · · · 5,000倍	(前日・3回・普・一)
▶ディアナWDG ······10,000倍	(前日·2回·普·A)

### 露地みかん

摘蕾、葉面散布の実施、花肥の施用を行い、満開時に強い花が 咲くように管理してください。

小豆大頃より行いましょう。摘蕾は時間がかかりますが葉面 散布よりも効果的ですので、特に着花が多い樹では実施しましょ

### 2) 葉面散布

窒素中心で5~7日おきに散布してください。

### 3) 病害虫防除

### アブラムシ

▶ ウララ 5 0 D F · · · · · · · · · · 10,000倍 (14日・3回・普・A) ▶アドマイヤーF ·········· 3.000倍 (14日・3回・劇・A)

### 中晚柑

暖かくなるにつれ、根の吸水が活発になり、今月は発芽~新梢 伸長時期になります。過乾燥にならないように定期的に潅水をお こなってください。

### 1) 春草対策

春草は害虫の住処になるばかりでなく、地温の上昇を妨げ、 生育の遅れを助長します。特に、近年スリップス被害が増加傾向 にありますので、計画的に除草作業を実施してください。

### 2) 葉面散布

発芽〜開花までの内に新梢の緑化促進、子房の充実促進の 為、葉面散布を行います。

### 3) 春肥の施用

春肥は新梢の充実、開花結実や幼果の肥大促進を目的として 施用します。施用時期が遅れないように計画的に実施してくだ さい。まだ施用してない園は早急に春肥の施用を実施してくだ さい。

基盤となる強い花を咲かせる為、着花状況に合わせて新梢管

- ●花が少ない場合は、着花部位付近の新梢を除去する。
- ●花が多い場合は強い有葉花まで切戻しを実施する。

### 5) 病害虫防除

ハダニとカイガラムシの同時防除を行う。

▶ アタックオイル ・・・・ 100倍にトランスフォーム2,000倍の混用を行う。 ▶アタックオイル ··········· 100倍 (-·-·普·A) ▶トランスフォーム ··········· 2,000倍 (前日・3回・普・A) アブラムシ ▶ ウララ50D F············10,000倍 (14日・3回・普・A)

▶アドマイヤーF···········3,000倍 (14日・3回・劇・A)

2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu **08** 



### 一緒に働いてみませんか! 就職説明会等を計画しておりますので是非ご参加下さい。

令和8年度就職を希望される方の参加をお待ちしております。

就職説明会 及び 職場見学会

開催日)令和7年4月25日(金)

開催 14:00~15:30

唐津農業協同組合 本所 3階 リモート会議室

要予約

エントリー

(代表番号

前日までに 電話かメール または マイナビ ・**リクナビ**より

Web就職 説明会

令和7年 ①4月24日(木) ②4月30日(水) ③5月9日(金)

開催 14:00~15:00

方 法 Webミーティングアプリケーション 「Zoom」を使用 開催1週間前に参加URLを送付

(事前に送付先メールアドレスをお尋ねします)



(総務課 人事係)

問合せ先: JAからつ採用担当 20955-70-5223・0955-70-5222 

※諸事情により、開催日を変更する場合がありますのでご了承下さい。

### 令和8年度JAからつ職員採用募集要項

JAからつは地域の皆さまの期待と信頼に応えるため、役職員一体となった事業展開をはかって います。コミュニケーションがとれ、意欲のある人材を求めます。JAからつは女性の活躍推進企業・子育て サポート企業として「えるぼし認定」「くるみん認定」を受けました。

務内容

1 職 種

事務職、営業職(金融・共済)、 販売職、指導職(農産·畜産)、 農業機械整備職、他

2 勤務先

唐津市·玄海町

(当JA管内の本所・支所・事業所)

※三ヶ月間の試用期間を経て、勤務態度・事務能 力等良好な職員を本採用(期限の定めなし) とします。

採用予定人員 8名程度

●短大·大学卒業見込者(令和8年3月末卒業) ②既卒者で概ね40才未満の者(高卒以上) ③当組合で正職員としての勤務経験があり、 格

カムバック制度の要件に該当する者

応募書類

→ 1 履歴書(写真添付) 2学業成績証明書

③卒業証明書又は卒業見込証明書

応募締切日

①令和7年4月1日(火) ②令和7年5月14日(水)

試験日

①令和7年4月9日(水) ②令和7年5月23日(金)

選考方法 適性検査、小論文、面接

試験会場

JAからつ本所 (唐津市浜玉町浜崎598番地1) 11初任給

195,000円~ · 短大(専修含)卒180,180円~ • 高 校 卒 169,930円~

2諸手当

資格手当、家族手当、通勤手当、 役付手当、住宅補助制度 職務手 当((例)営農指導員・複合渉外・ 直売所担当…10.000円/月)

**3**賞 与

年2回(業績により、年度末にも支給す ることがある)

4休日

完全週休2日制(但し、事業所により変 形労働制有)祝日、有給休暇、リフレッ 休暇 シュ休暇、年末年始休暇、特別休暇

6就業時間

8:15~17:15 (但し、事業所により変形労働時間有)

7時間外労働

あり(月平均7時間程度) 健康保険、労災保険、雇用保険、

厚生年金、退職金あり

**9**その他

8福利厚生

営農・畜産の指導職希望者について は、教育機関への出向制度あり

【応募先】

〒849-5131 唐津市浜玉町浜崎 598 番地 1

唐津農業協同組合

☎0955-70-5223(総務課 人事係) **☎0955-70-5222**(代表番号)

【応募方法】

応募先に持参か郵送 (郵便の場合は当日消印有効)

### 畜 産 通 信 第17回JAからつ肥育牛部会青年部肉牛枝肉

第11回JAからつ肥育牛部会青年部肉牛枝肉 研究会(神戸) とき:1月16日

### 中山牧場(株)が 最優秀賞を獲得

第11回JAからつ肥育牛部会青年部 肉牛枝肉研究会(神戸)が1月16日、 神戸中央畜産荷受㈱で開催され、 中山牧場㈱が最優秀賞、中山浩・ さんが優秀賞に輝いた。

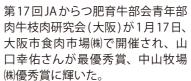


▲最優秀賞を獲得した枝№

					(奴称哈)
賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
最優秀賞	中山牧場(株)	玄海	A5	12	502
優秀賞	中山 浩一	玄海	A5	12	449.8

山口幸佑さんが 最優秀賞を獲得

研究会(大阪)





とき:1月17日

とき:1月31日

(敬称略)

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
最優秀賞	山口 幸佑	玄海	A5	12	525.4
優秀賞	中山牧場㈱	玄海	A5	12	622.2

### 第16回配合飼料和牛枝肉研究会(二日市)

### 木場ファーム㈱が銀賞を獲得

第16回配合飼料和牛枝肉研究会が1月31日、JA全農MF(株) 九州営業本部で開催され、木場ファーム㈱が銀賞に輝いた。

賞	氏名	支部	格付	BMS	枝肉重量
銀賞	木場ファーム(株)	唐津	A5	12	498

### 子牛セリ市成績 ③

	性別	頭数(頭)	平均価格(円)	平均体重(kg)	出荷日齢(日)	キロ単価(円)
1445	雌	103	543,293	279	289	1,947
JAからつ	去 勢	124	724,598	292	278	2,488
合 計	計	227	642,332	286	283	2,243
	此隹	23	531,443	281	295	1,887
キャトルステーション	去 勢	22	711,450	286	292	2,479
	計	45	619,447	283	294	2,176

家畜診療所からの

春先に向けた「**サシバエ対策**」で家畜を病気・ストレスから守りましょう! スタートが遅れるとハエの数は爆発的に増加します。対策は寒いうちから!

### 佐賀牛いろはファーム NEWS

第13回 堆肥の品質

### 佐賀牛いろはファームの堆肥が佐賀県で優秀賞を受賞

第3回「佐賀県 FUNBAL (ふんばる) 堆肥コンクール」で優秀賞を受賞しました。まだ3回目の開催ではありますが、本コ ンクールでの優秀賞は管内初受賞となります。佐賀県は、家畜排泄物由来の堆肥を肥料や土壌改良資材として農地に還元 する循環型農業を推進しており、堆肥コンクールは耕種農家のニーズに合った良質堆肥を広くPRするために実施されてい ます。コンクールは、腐熟度を評価する発芽試験・色や臭気を判定する官能検査・堆肥舎の状況を確認する現地審査・成

分評価を数値化する生化学分析の各項目で審査が行われました。今年度の出品点数は19点で、優秀な 成績と判断された4点が3月14日に開催された『さが畜産GO×2プロジェクト研修会』において表彰さ れました。佐賀牛いろはファームの堆肥は全体の2番目にあたる優秀賞を受賞し、良質な堆肥との審査 講評がありました。第8回の佐賀牛いろはファームNEWS(2024年11月号)で堆肥を紹介しましたが、 当施設の堆肥は何種類もの菌を混入し発酵させ製造しています。まだ生産量が少ない状況ですが、今後 も良質な堆肥生産に努めていきます。



@SAGAGYU\_IROHA

11 | 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu 10

毎日朝食を食べていますか? 一日 の中で1番慌ただしい朝の食事は後回

しにされがちです。でも、私たちは寝て

いる間にもエネルギーを消費していて、 夕食で得たエネルギーだけでは翌日の



### 朝食で一 日の

## リズムをつくろう

いた体が目覚めていくのをサポートしてくれます。 や活動の力にも影響し、健康な体づくりの基礎となり ています。体内リズムを整えることは、より良い睡眠 朝食を取ることで体内の代謝が高まり、眠って 一日の体のリズムをつくる大切な役割を果たし は、食事は空いたおなかを満たすだけでなく、

### 目覚めさせよう 1杯の水で体を

体がしっかりと目覚めてくれます。体を冷やさないよ 椨値を一気に上げ過ぎてしまうため要注意です。 うにさゆを飲むと良いですね。フルーツジュースは血 お勧めします。失われた水分を補って体を潤すことで、 それた。 ........ 人間は多くの水分を放出してい ます。そこで、朝食前に1杯の水を飲むことを



### 脳にエネルギー 食をしっかり食べることで午前中の集中

のエネルギー供給を持続させ、午前中から頭を働 補給するためです。脳は他の臓器と違って、 かせることができるのです。 か半日分ほど。朝食をしっかり食べることで脳へ コースが不足すると、肝臓に蓄えているグルコー の糖質は食後約4時間でほぼ吸収されます。グ のグルコースのみをエネルギーにしています。 スを脳へ送りますが、肝臓が貯蔵できる量はわず かっています。これは朝食が脳へのエネルギー が上がり、勉強や仕事もはかどることが分 糖質 を





外簡単に3色をそろえることができますよ。

ご飯に納豆にトマト、パンに卵に果物など、思いの

源を赤と、

食品を大きく3色に分類したものです

果物などを縁、体をつくる肉や魚などのタンパク質 物などを黄色、ビタミンやミネラルが豊富な野菜や

いのが3色食品群。

エネルギーの源となる炭水化

れます。

また、果物にたくさん含まれる食物

と目まいやイライラの原因に……。いつものメニュー

にトッピングする形で、無理なく鉄分も補給していき

が補給できます。鉄分は日々失われていき、不足する

ノーラをプラスするなどで、不足しがちな鉄分

れているため、朝からの活動の力になってく の中でも速くエネルギーに変わる果糖が含ま

デザートにお勧めです。果物には糖類 理に手間のかからない果物は、朝食の

鉄分摂取も忘れずに

豆にのりやひじきをのせる、

ヨーグルトにグラ

不足しがちな

繊維は、腸の働きを整えてくれます。

いのも現実……。そんなときこそ意識してほ かと慌ただしい朝は食事に時間をかけられな 忙しい朝は

3色の

果物を取り入れよう

栄養を意識しよう

## 発酵食品を

取り入れよう

### ઠ ટ્ どを防ぎ、免疫力アップにもつ す。朝からしっかり腸を動かし 彐 腸内環境を整えると便秘な 腸内環境を整えてくれま 酵食品を朝食にプラスす ーグルトや納豆などの発

ながります。



# 家族で一緒に食べよう!

気持ちも込めて、短時間でも家族で座って朝食を取り、 なくなる可能性が高いとされています。おはようのあいさつの 大切ですね。 うですが、忙しい大人こそ、朝食で体のリズムを整えることが 食を作ってついつい自分はほとんど食べないという親も多いそ 一日のスタートを切りましょ 人で食べる割合が多いといわれる朝食。忙しい朝は子ともに朝 子で一緒に食事をすることは、子どもの好き嫌いや偏 食の予防になることが分かっています。夕食以上に1 親が朝食を食べないと、将来子どもも朝食を食べ

### 朝食を取って 朝まで持たず、エネルギー切れしてしま います。その日を朝から元気いっぱい活 動するためには、朝食は必要なのです。 一日の始まりは朝食から。健康的でバ ランスの良い朝食ルーティンを取り入れ て、心も体も元気にスタートしましょう!





2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu

岡村麻純 おかむらますみ

タレント・食育インストラクター お茶の水女子大学食物科学 講座卒業。大学では食育を テーマに研究。男女3児の母。

JAインフォメーション

### あなたの農業用機械を守るために!

### **火** に加入しましょう

ご自分の経営にあった保険(共済)を選びましょう

除 険		自動車共済	対人・対物賠償+車両保障で、自然災害時が保障対象
		建物更生共済 My家財プラス	個人所有の家財家具及び同一敷地内の納屋、倉庫に 収納中の農機具類が保障対象
の種	NOSAI	農機具損害共済	トラクター、田植機、乗用管理機など19種類 (新品で60万円以上の機械)※対人・対物補償はありません
類	民間損害	自動車保険	対人・対物補償+車両保険で、自然災害時が補償対象
	保険会社	動産総合保険	(農機が補償対象となるかご確認ください)

農機具損害共済(NOSAI) 新品500万円で購入した乗用トラクター(7年目まで) の場合

25,000円/台(1年間) 新品価額1万円当たり50円(事務費込み)

自然災害などで**使用不能**または**修理**が必要になった場合

最大で 500万円 の共済金が支払われます

※NOSAIの審査により共済金の一部が支払われない場合(免責)があります。 ※経過年数8~14年目の場合は、新品価額の70%、15年以上の場合は50%が最大補償額となります。

- 保険加入の際に
- 自然災害による被害は補償対象か?
- 必ず確認しましょう 農機を契約時の場所とは別の場所に避難させた場合、補償対象になるか?

保険の詳しい内容は、お近くのJA、NOSAI、損害保険会社代理店へお問い合わせください

保険について 佐賀県 生産者支援課 TEL 0952-25-7364 ≥ seisanshashien@pref.saga.lg.jp

### 大雨前には! 農機を避難 させましょう

事前に農機の避難場所の確認や 避難の手順などを決めておきましょう。 大切な農機を守り経営のリスクを さらに減らすことができます。



避難について 佐賀県 農業経営課 TEL 0952-25-7120 ⋈ nougyoukeiei@pref.saga.lg.jp



これからは事前の避難や保険加入などにより

皆さんが自ら農機を守っていただくことが必要です。

2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu 14 2025.04 №229 JA-Magazine Karatsu

### JAバンクを装ったフィッシングメールに ご注意ください!

### 偽メールに気をつけてください



● JAバンクを装った メールがくる

2 IDとパスワードを伺うメールが届く



JAバンクご利用の皆さま 〇月×日JAバンクサイトの 緊急メンテナンスを行います ID/パスワードを入力して 至急ご返信ください。 ご返信いただけないと ネットバンクのご利用が できなくなります。 パスワード



3 IDとパスワードを返信してしまい 知らない人に情報を盗まれてしまう 盗まれたIDとパスワードを 悪用されてしまう





### ポイント

### 操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは 公式サイトからログインし、あわせて身に 覚えのない取引がないか確認しましょう。

### <メールの件名>

※実際に確認されたもの

- 【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認
- ·【農業協同組合】振込(出金)、ATM のご利用(出金)利用停止のお知らせ ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留 した(必ずご確認ください)

不特定多数の方へ複数回送られている ことが確認されています。

### ポイント

### フィッシングメールなどに記載され ているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は 絶対に入力しないでください。

### 〈要注意〉

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人 側で送金が可能となり、貯金残高の全額を 不正送金されるリスクがあります。

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら… 緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】

0120-058-098

### 偽サイトに気をつけてください



① JAバンクを装った 調かを 「偽のサイト」

にアクセスさせて

個人情報を盗んでやろう

ANDO JAバンクご利用の皆さま ただいま金利優遇 キャンペーンを行っております。 下記サイトにアクセスの上 アンケートにお答え頂きますと 金利を優遇させて頂きます。

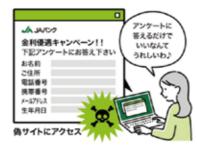
2 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし 重要な情報を入力してしまう

4 知らない人に入力した情報が 送られ、情報を悪用される

ひっかかったな





■A JAバンク

### 特別対策資金の取扱期間が延長されました

### 燃料・肥料・飼料等価格高騰対策資金(概要)

項目	内	容			
資 金 名	アグリマイティー資金【燃料肥料飼料等価格高騰対策資金】				
貸 付 先	組合員(個人・団体・法人)				
資 金 使 途	燃料・肥料・飼料等物価高騰の影響を受けた農業資材にかかる運転資金 ※負債整理資金の借換、素牛導入資金は対象外				
区 分	短 期	長期			
金額	当初借入金額100万円以上1,000万円以内 特認:年間経費の12/12相当額または粗収益の12/12相当額 のいずれか低い方				
貸付期間	1年以内	5年以内			
適 用 利 率 (借入者負担金利)	0%	0%			
保 証 料	JAバンク佐賀負担				
取扱期間	令和8年3月31日貸付実行分まで				
必要書類	<ul><li>○確定申告書または決算書3年分</li><li>○燃料・肥料・飼料等物価高騰の影響状況</li><li>○その他借入申込に必要な書類</li></ul>	R確認表に準じた資料*1			

※1 罹災証明書・減収証明書等については、最寄りの支所の貸付担当者へご相談ください。

### 2025年5月26日 改正戸籍法施行

### 戸籍にフリガナが記載されます

本籍地の市区町村から 戸籍に記載される予定の氏名の フリガナの通知が届きます」

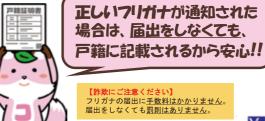
Point

通知されたフリガナを**まず確認!** 

誤っている場合は届出をしてください マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年 5月以降

通知されたフリガナが 戸籍に記載されます



フリガナのルールができます 🔲 🗱 🗓 プラグラ 詳しくはこちら→ 法 法 答省



### 2025年5月26日 改正戸籍法施行

2025年5月以降、 戸籍に記載する予定の 氏名のフリガナが 通知されます

フリガナが 誤っている場合は 届出をしてください

フリガナの届出に当たって 法務省や市区町村に金銭を支払うよう 要求することはありません

### 届出に手数料はかかりません

通知されたフリガナが誤っている場合は必ず届け出 る必要がありますが、このフリガナの届出に<u>手数料</u> はかかりません。

### 届出しなくても罰則はありません

**届出をしなくても**、通知された氏名のフリガナが そのまま戸籍に記載されます。

不審に思ったら...

・お住まいの市区町村担当窓口

・最寄りの警察署または警察相談専用電話 #9110

消費者ホットライン 188 (いやや!) ※お近くの消費生活センター等を御案内します

改正戸籍法の施行について 詳しくはこちら→







2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu 16 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu



### お住まいお探しの方必見日

唐津市和多田西山

■建物構造/木造 ■駐車場/1台込

2DK

■取引能様/一般媒介

2DK

■取引態様/一般媒介

唐津市浦

2DK

■建物構造/木造 ■駐車場/2台込 ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、敷引2ヵ月

唐津市和多田用尺

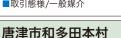
唐津市神田

**49.000** <sup>□</sup>

3DK

和6/洋6/洋6/DK6

- ■交通/JR筑肥線 唐津駅 徒歩23分 ■築年数/33年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/2台込
- ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月 ■取引能様/一般媒介



マンション

*55.200* <sup>□</sup>

3DK 和6/洋7/洋6/DK9

■交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩6分 ■築年数/27年 ■建物構造/鉄筋コンクリート造 ■敷金/2ヶ月

■駐車場/別途2台5,000円 ■備考/保証会社要、町費込 ■取引態様/一般媒介

唐津市鏡

マンション

60.500 <sup>™</sup>

3DK 和6/洋6/洋6/LDK9

- ■交通/JR筑肥線 東唐津駅 徒歩23分 ■築年数/22年 ■建物構造/鉄筋コンクリート造 ■駐車場/2台込
- ■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、共益費込、敷引2ヵ月



査定無料! お気軽に御連絡下さい! 担当/山崎 不動産を売りたい方!貸したい方!はJA宅建へご相談下さい。情報お待ちしています。

アパート

アパート

アパート

洋6/和6/DK7

和8/洋6/DK6

40.300<sub>₽</sub>

**45.475**<sub>□</sub>

39.000  $_{ iny H}$ 

■交通/バス 玄海水産振興センター 停歩10分 ■築年数/21年

和6/和6/DK8

■交通/JR唐津線 鬼塚駅 徒歩13分 ■築年数/28年

■敷金/3ヶ月 ■備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月

■交通/JR筑肥線 和多田駅 徒歩3分 ■築年数/36年 ■建物構造/軽量鉄骨造 ■駐車場/2台込 ■敷金/3ヶ月

■備考/保証会社要、町費込、敷引2ヵ月、フリーレント1ヵ月

〒847-0817 唐津市熊原町3102-3 ホームページ http://karatsu-takken.co.jp E-mail takken1@ja-karatsu.or.jp

お申し込み・お問い合わせ先

(社) 佐賀県宅地建物取引業協会会員 九州不動産公正取引協議会加盟 佐賀県知事免許(9)第1639号

※ 契約済の際は、ご了承下さい。



### クミアイプロパンご利用の皆様へお知らせ

### LPガス代ご請求について、令和7年4月検針分から 「購買代金請求書」への表示方法が変更になります

※液化石油ガス法施行規則(販売の方法の基準)改正に伴い、令和7年4月2日から施行される三部料金制に基づく変更。

旧表示

新表示

**LPガス料金** 

**LPガス料金** 

基本料金

従量料金

従量料金

設備料金

※旧表示から新表示に変更するにあたってLPガス料金の総額に変更はありません。

基本料金

### ●「設備料金」とは

当組合所有の機器(給湯器等)をご利用されている場合に発生する料金となります。 従来、基本料金及び従量料金に設備料金を含んでいた場合には、設備料金として外出し表示します。 基本料金及び従量料金に設備料金を含んでいない場合には、設備料金は0円又は該当なしとして表示します。

### ●「基本料金」とは

LPガスのご使用量に関係なく発生する経費を一律にいただく料金で、LPガス容器、ガスメーター、調整器 等の供給設備や法定点検調査、検針費等の固定管理費等が含まれます。

### ●「従量料金 | とは

LPガスのご使用量に応じて発生する経費をご使用量に応じていただく料金で、ガス原料費、ガス配送費、管 理費等変動的経費等が含まれます。

【お問い合わせ先】JAからつ プロパンセンター (Tel)0955-78-1316

JAからつ公式LINEができました!お得な情報を日々、お伝えしていきます!

LINE 公式アカウント

### 友だち募集中

@846kegkd





友だち登録で お得な情報を GET!

### 農業者年金の3つの税制優遇





ポイント 1

支払った保険料は 全額社会保険料控除の対象!

運用益は 非課税!

ポイント3

将来年金として受け取る際も 大きな控除!

詳しくは… 農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp



19 | 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu **18** 





赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養 士。日本女子大学大学院食物栄養学専 攻修了。日本女子大学非常勤講師、十 文字学園女子大学非常勤講師、日本 フードコーディネーター協会常任理事。





一気に炒めるのだり仕上げるには

芙蓉蟹(ふょうはい τ お ŧ 旬 0

### 作り方

- ①かに缶はほぐす。ゆでたけのこ、干ししいたけは2cm長さの千切り、ネギは小 口切りにする。
- ②フライパンを熱して油大さじ1を加え、①をさっと炒めて塩少々と酒で味付け し、皿に4等分にする。
- ③ボウルに卵を2個ずつ割りほぐして塩少々を加え、冷めた②の1人分を混ぜる。 ④あんを作る。Aを鍋に混ぜ合わせ、火にかけてとろみをつける。
- ⑤フライパンに油大さじ1を強火で熱し、③を1人分ずつ入れて軽くかき混ぜ、
- ⑥⑤を皿に盛り付け、④のあんをかけ、小ネギを散らす。

中が半熟の状態で形を整える。裏も返して焼く。

### 材料 4人分

かに缶	200g
ゆでたけのこ	60g
干ししいたけ	
(水で戻しておく)	4枚
ネギ	60g
塩	適宜
酒	小さじ1
油	大さじ5
印	8個

鶏がらスープ 300ml 小さじ1/3 しょうゆ 小さじ1/2 大さじ1/2 片栗粉 小ネギ(小口切り) 適宜



### 華ゼ

### 材料 4人分

シロップ	
水	400ml
グラニュー糖	80g
ハイビスカス(ハーブティー	) 1個
レモン汁	20ml
フルーツ(パパイア、ラズベリー	-、

粉寒天 グラニュー糖 桂花陳酒 (けいかちんしゅ) 30ml

### 200ml

2g 40g

キウイ、ブルーベリー)

### 作り方

- ①シロップの材料を鍋で加熱しながら混ぜ合わせ冷やしておく。粗熱が 取れたら盛り付け用の器に入れ、レモン汁を加えて冷蔵庫で冷やす。 ②製氷皿を水(分量外)でぬらし、小さくカットしたフルーツを入れる。
- ③鍋に水と粉寒天を入れ、10分置いて粉寒天を膨潤させ、火にかけて 煮溶かす。寒天が完全に溶けたらグラニュー糖を入れて煮溶かし、 火を止める。
- ④③に桂花陳酒を加えてかき混ぜ、②に流し入れる。上から製氷皿の ふたをかぶせて周りに氷水を入れたバットに置き、冷蔵庫で冷やす。 ⑤④が固まったら型から出し、①のシロップの中に浮かべる。



材料 4人分

サーモン(刺し身用のさく)	400g
塩	少々
タマネギ	1個
ジャガイモ	300g
ニンジン	100g
スープ (フィッシュコンソメ)	500ml
ローリエ	1枚

オールスパイス 生クリーム 200ml 塩・こしょう 各適宜 バター 大さじ1 ディル(生) 適宜 バゲット 適宜

### 作り方

- ①サーモンは1.5cm厚さくらいに切り、塩を振る。
- ②タマネギはみじん切りにして、ジャガイモは皮をむき4つ割りにする。 ニンジンは1cm厚さの半月に切る。
- ③鍋にスープと②、ローリエ、オールスパイスを入れて火にかける。フツ フツしたら弱火にしてふたをし、15分くらい煮る。
- ④生クリームと①のサーモンを加えて沸騰しないように弱火で煮る。煮 過ぎないようにして火を止め、バターを入れてふたをしたまま数分置 く。塩・こしょうで味を調えたら器に盛り、粗く刻んだディルをたっぷり 散らしてバゲットを添える。







21 | 2025.04 No.229 JA-Magazine Karatsu

図1 サトイモの付き方

図3 植え付け

土寄せ2回目

栽培カレンダー(サトイモ)

### 家族で楽しむおい

春野菜をたっぷり食べて新生活を元気にスタートグ



「酒 ……… 大さじ2 しょうゆ(あれば薄口) ショウガ 蒸して芯までおいしく! ショ

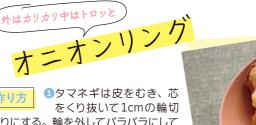
キャベツ …… 1/2個(250g)

豚バラ薄切り肉 …… 100g

材料(2人分)

ウガをニンニクに替えたり、ど ちらも入れずに蒸して、食べる ときにゆずこしょうやポン酢な

どで味付けしてもいいですね。



りにする。輪を外してバラバラにして

21のタマネギとAを袋に入れてシャカ シャカ振り、まぶし付ける。タマネギ を取り出して、Aの残りをボウルに入 れ、Bを入れて混ぜ、衣を作る。

は全国で5万6000店舗以上アより多いんですよ。コンビニアより多いんですよ。コンビニ

せてくれた……と松島さんはとようやく子どもらしい一面を見なことを我慢していた男の子が、

旬の物、果物」といわれ、お寺のお供え物は「地

お盆持物

いて調べてみませんか。のことや、寺院や身近な場所で

ちしないものもあります。

くさん集まり、食べ切れない、時期によってはお供え物といいものもあります。お盆

上もあり

寺院は7万60

0

皆さんも、

この機会に花祭り

ても喜んだそうです。

②キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく 混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。

③ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らか さになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

### 材料(2人分)

タマネギ 1個(160g)
A 小麦粉 ······ 50g 片栗粉 ····· 50g
「炭酸水······ 100ml
粉チーズ 大さじ1
B マスタード(和がらしでも)
塩 小さじ1弱
- 揚げ油

事件が起こったのをきっ

冷えた炭酸水を使うとより衣がサク サクに。隠し味のマスタードは納豆に 付いている小袋を利用してもOKです。

> がりとして、 なってしまう前に、

おすそ分けする活動、ひとり親世帯の子う前に、仏様のおさい無いない。

いことがあります。 がたくさん集まり、

そこで、

お供え物が

やつクラブ」です。それどもたちにおすそ

それが「おてら

お

32のタマネギに衣を付けて、180度の油でこんがりと色付くまで揚げる。

甘茶をひしゃくで注いで拝みお堂を飾り、お釈迦様の立像

ま

を書いてきたそうです。

言いてきたそうです。いろんおてらおやつクラブに手紙

室(はなみどう)と呼ばれる花

の

ぽてとちっぷすをください」

Ļ

いうわけですね。

小さな釈迦の立像

の上に花御

「お坊さん、もう和菓子はいいのそ分けを何度か受け取った後、

釈迦の誕生を祝うのが花祭り の誕生を祝うのがク

ある男の子は、

和菓子のおす

## あなたもチャレンジ!

低温に弱いため、霜で葉がすぐに 生育適温は25 土寄せと灌水で芋を大きく m当たり化成肥料(NP

し、高さら

つには毎日

肥大中に乾燥すると、芋にひび割れ 生じます。畑は耕土が深く、適度に水 [品種]種芋から出た葉は、数枚重なっ の元が膨らんで親芋となります。親、太い葉の束(葉柄・ずいき)を成し、 用の品種である「赤芽」「八ツ頭」「セ しまいます。畑の乾燥に極めて弱く し、かつ水はけが大切です。 月かかるので、暖かい に向け、株間30~ します(図2)。肥料をまいた後

株当たり化成肥料 目は5、6葉のときに、株の周りに 出し、芋が緑化 の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を すくなります。土寄せが少ないと子芋 芋の数が少なく、 し、一度に多くの土寄せをすると子 かぎ形の芋になりや

子芋が付きます(図1)。子芋用品種に

親芋の脇に側芽が発達して、肥大

ベス」は主にこの親芋を食べます。

あります。「八ツ頭」の葉柄はえぐみが は「石川早生」「土垂(どたれ)」などが

平方m

≟面に散布し、畝幅90≡当たり苦土石灰1α

)、畝幅 90cm程度と11石灰100gを早

20cmの溝を掘ります。元肥

[畑の準備]連作を嫌うため、同じ畑で

ようにします。

、食用になります。

え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に仮植えし、芽出ししてから菜園に植 できます。地上に芽を出すまでに1 [追肥・土寄せ] 土寄せ [植え付け] 中間地では地温が上がっ てくる4月中旬ごろから植え付けが M程度かけます (図3)。 40 c mとし、土を10 は芋の肥大に関 場所でコンテ をせき止めて、水がたまるように灌水 [灌水(かんすい)]野菜の中で最も乾 たっぷり与えます。時には畝間の両端

では、早掘りしてお盆のときのお供え【収穫】「石川早生」のような早生品種 らなどで土の乾燥を防ぎま できると良いで ろから収穫できますが、霜の降るまで 「八ツ頭」などの中晩生品種は 物や「衣(きぬ)かつぎ」として しょう。また、敷き. 小さい

※関東南部以西の平たん地を基準に 記事を作成しています

■ 植え付け ―― 生育 ■■ 収租

3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

### 親指グーパー体操



(1)両手を開きます。手は第2の脳といわれ ています。指先まで考えながら正確に動か していきましょう。



(2)両手を同時に握ります。このとき、右手 の親指は外に出し、左手の親指は中に入れ ます。外に出す親指を変えながら、(1)と



(2)を順に繰り返しましょう。

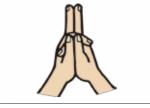
### 下や物忘れを防ぎましょう。を毎日効率良く使い、記憶力の低はありませんか? 指先体操で脳 ぐに思い出せなかったりしたことかったり、出会った人の名前をす昨日何を食べたか思い出せな

きに変化をつけると、脳トレ効果もなります。慣れてきたら指の動 をより高められます。

# 指先体操で物忘れ防止

手足の体操

### 指のすれ違い体操



(1)手のひらを合わせ、右手の人さし指が 手前に来るように両手の人さし指を曲げ、 手の人さし指を曲げ、伸ばします。



(2)左手の人さし指が手前に来るように両 親指、中指……と指を変え、(1)と(2)を順 に繰り返しましょう。

### 応用

何  $\bigcirc$ 

体操しながら声を出したり、

機能に関係が深

運動

脳

昨日の出来事を五つ 思い出しながら体操 してみましょう。親指 を動かしながら「昨晩 のおかずは?」、人さ し指を動かしながら 「昨日会った人の名前 は?」、中指を動かし ながら[昨日見たテレ ビ番組は?]など。

### 喜久雄

### 花祭り

る行事です。イエス・キリス・釈迦(しゃか)の誕生をお祝い

広がり、日持ちする食47都道府県の寺200

日持ちする食品をお供

Ŏ

・キリスト

4月8日は「花祭り」の日です

奈良県・安養寺の松島靖朗(せい

教の開祖であ

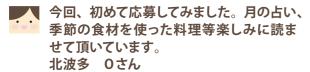
ろう)さんが始めま

今では

なくそう食品ロス

2025.04 №229 JA-Magazine Karatsu

### みなさんのお声



広報誌でまず目をひくのは表紙のカワイ イ子供たちの写真です。つい手にとって 持って帰るきっかけになります。美容と 健康の食習慣は食事の大切さを改めて感 じました。

菜畑 Fさん

■ 週に一度、母に会いに唐津に行っていま す。帰りは「唐津うまかもん市場」で魚を 買っていきます。佐賀にはあまり無いあ らかぶが大好きです。 佐賀市 Aさん

2月の編集後記を書かれた方は、今年ど この初日の出を見に行かれたのかな?と 想いながらパズルを考えました。パズル は、頭の体操になり毎月楽しみです。こ れからも、JAからつの広報誌「からつ」を 楽しく読ませてもらいます。

山本 Kさん

初日の出の写真(西の浜・唐津シーサイドホテルの裏です)

唐津うまかもん市場の尾頭付きの魚、貝 等新鮮な活魚、または豊富な野菜・果物 他、魅力いっぱいです。毎回、買い物が 楽しみです。 北波多 Mさん

### 編集後記

今月もJAからつの

広報誌「からつ」を手 にとってくださりありがとうございます。私は2月末に行 われた、当JA管内から出荷された「にじゅうまる」の初 セリの取材に昨年同様、同行させていただきました。市 場はインバウンド効果なのか、外国の方の見学も増えと ても賑わっている様子でした。「にじゅうまる」はデビュー から5年目。当JA管内においても生産者が増えてきてい ます。メディアからの注目度も高くなり世間からの知名 度も上がってきています。今後も安全・安心で高品質な 果実を安定して提供できるよう、努めていきます。

### 牡羊座

【全体運】前へと進む勢いがあり ます。答えを出しかねていたこと にもひらめきがありそう。友人や

知人との交流を大切に 【健康運】運勢は好転。新しい健 康法を試してみると吉 【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

【全体運】人との交流に喜びが

あります。会合、会食にはできる

だけ出席を。困っていると手を

【健康運】やる気がアップ。散歩

【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

貸してくれる人も現れそう

や行動範囲を広げて◎



### 1月20日~5月20日生まれ

【全体運】運勢は緩やかに上昇。 「誕生日までに〇〇する」という 目標を立てると開運へ。1人で考 え込まず人と話して 【健康運】油断禁物。健康になっ ても良い習慣はサボらず継続を 【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー



### 蟹座

6月22日~7月22日生まれ

【全体運】やるべきことが多くプ レッシャーを感じがちですが、乗 り切れる強さがあります。後半、 状況に好変化の兆し 【健康運】安全確認はしっかりと 食べ過ぎにも気を付けて 【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ



### 獅子座

【全体運】非常に勢いがあり波に 乗れます。良い結果を出せて周 囲からの称賛も得られそう。た だ、偉そうな態度は控えて 【健康運】元気が出てきます。飛 び出してのけがには注意 【幸運を呼ぶ食べ物】根ミツバ



### 乙女座

【全体運】順調ではありますが自 分の思う方向と少し違いジレン マが生じがち。丁寧に向き合い、 軌道修正していきましょう 【健康運】体調面は良いものの 心配事が増えてしまうかも 【幸運を呼ぶ食べ物】アスパラガス

### 4月のあなたの運勢。モナ・カサンドラ



### 天秤座

【全体運】運勢は吉凶混合。活発 ですが手に負えないこともあり そう。状況を整理して取捨選択 を。欲張らないのが正解 【健康運】後半に上昇。治療は結 果が出るまで続けましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ



### 10月24日~11月22日生まれ

【全体運】安定運ですが、後半に 乱れが見えています。自分にとっ て大切なものを再確認。大事な ものを優先しましょう 【健康運】新しいことを始めると

きは慎重に。安全性の確認を 【幸運を呼ぶ食べ物】ブロッコリー



### 射手座

月23日~12月21日生まれ

【全体運】好調運に恵まれ問題 を解決していく力があります。ほ ぼ良ければ、そちらに進みましょ う。おおらかさも大事です 【健康運】自然回復力が高まって きます。流れに任せて吉 【幸運を呼ぶ食べ物】キヌサヤ



### 山羊座

2月22日~1月19日生まれ

【全体運】荒れ模様の運気。全面 対決の兆しが見えています。た だ、そのことをきっかけに良い方 向へ。「七転び八起き」です 【健康運】医師の指示は守ること 体操も基本に忠実に

【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ



### 水瓶座

月20日~2月18日生まれ

【全体運】良好なスタートですが、 運勢は下降ラインを描いていま す。人を当てにせず優先順位を 考え、急ぐことは前倒しで 【健康運】生活習慣を見直すチ ャンス。熟考してスタートを 【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう



### 魚座

2月19日~3月20日生まれ

【全体運】順調運です。人との和 を図りながらサポート役に徹し た方が実りの多いとき。小旅行 の予定を立てて。お花見が吉 【健康運】運動の効果が出やす いとき。継続が大事です 【幸運を呼ぶ食べ物】ラディッシュ

### クロスワードパズル

で着て入社式に臨り、裏千家など

**7000** 

♥4月のこと。――・フール♥パソコンの入力装置のひとつ♥肥料の三要素は窒素、――酸、力●に白い花を咲かせます●漢字で書くと枸橘、枳殻。

カリカサ



### ヨコのカギ

- ●富山湾でとれるものが有名な春の味覚。 青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに 使う言葉
- ③手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日 ── に もう一度来てください
- ⑥祝い事につきものの魚
- **⑨**麻雀であがる前にかけることも
- ⑩これが終わると新学期。 入学式もあります
- 1 インクを付けて押します
- ❸テニスの試合で —— の応酬が続いた
- № 鬼さんこちら、手の鳴る -
- 心よく×(バツ)と対比されます

### トイレ カマス ゚゙モ|ノ|ガ|゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚ヺ|リ

### 3月号の答え 『ウグイス』

2月号の当選者 当選者の発表につ

いては、商品のお届 けをもって代えさ せて頂きます。

8495131

総務課広報係

### プレゼントの応募方法

官製ハガキ、電子メール、封書のいず れかでご応募ください。

※電子メールや封書でご応募の方も、右記のハガキ 裏面の記載事項を記入のうえ、お申し込みください。

抽選で素敵な商品を5名様にプレゼ ントします。

★郵便番号

- ★住所
- ★氏名
- ★年齢
- ★電話番号 ★クロスワードの答え

### ★感想•要望など

### 【クロスワードの締切り】4月25日(金)必着

電子メール送信先

soumubu13@saga-ja.jp

### 相続·税務相談会実施中

### 事前予約必要

開催日程 午前9時~午後4時

4月 11日(金) 肥前支所 公0955-54-1121

司法書士・税理士が無料で相談をお受け します。

問い合わせ 各支所窓口へ

### 棚卸による資材センター 営業時間変更のお知らせ

令和7年3月31日(月)は棚卸準備 のため、それぞれ下記店舗を昼12時 で閉店とさせていただきます。4月1日 (火)午前は棚卸実査のため店休とし、 午後1時より営業とさせていただきま す。組合員の皆様には大変ご迷惑をお 掛け致しますが、ご理解とご協力をお 願い致します。

対象店舗

唐津中央資材センター

はまたま資材センター おうち資材店舗

うわば資材センター

### 理事会だより

とき:令和7年2月26日 ところ:本所3階大会議室

### 提 案 事 項

### 第1号議案

1月末事業実績及び決算結果について

### 第2号議案

規程・要領等の策定及び改正・変更について

### 第3号議案

大口資金の貸付について信用供与 (5億円超)決定に関する事項について

全議案とも原案通り承認されました。